

千葉県サッカー協会技術委員会 3種育成部会 活動計画

2024年6月

トレセンのビジョン（JFA）

【JFAトレセン創設の目的】

日本サッカーの強化、発展のため、
将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、
良い環境、良い指導を与えること。

【JFAトレセンの目標】

「個」を高めること
レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況
をつくること（天井効果の排除）

トレセンのビジョン (CFA)

【CFAトレセンの目標】

千葉県からプロ・日本代表を輩出するために
タレントを発掘し、必要な刺激を与えること

【CFAトレセンのコンセプト】

目標を達成するために千葉県のトレセンをこ
のような場にしたい

- ①基準を知り、②原則を学び、
③チームを越えて高めあう場

千葉県が目指すトレセンの姿

①基準を知る：目指すべき世界で求められるプレーの質を知ることによってギャップを認識する。

⇒トレセンコーチには世界で戦うための基準を提示し、学ばせる能力が求められる。

②原則を学ぶ：選手・個性の土台となる基本を徹底し、どこのチームでも求められるサッカーの原理原則を学ぶ。

⇒トレセンコーチには選手にとって普段と違う環境（トレセン）だからこそ効果的に伝えることのできる基本や原理原則を伝え、学ばせる能力が求められる。

③チームを越えて高めあう：各チーム内で突出している「個」がチームの垣根を越えて競い合うことで更に「個」を高める

⇒トレセンコーチには「個」の挑戦しようとする姿勢を奨励し、選手同士が高めあう雰囲気を作るとともに、スタッフ自身にも高めあう姿勢が求められる。

県トレセントレーニング目標

【U-13】

トレーニングの中で、攻守ともにプレーの目的と原理原則を踏まえたプレーが可能となる

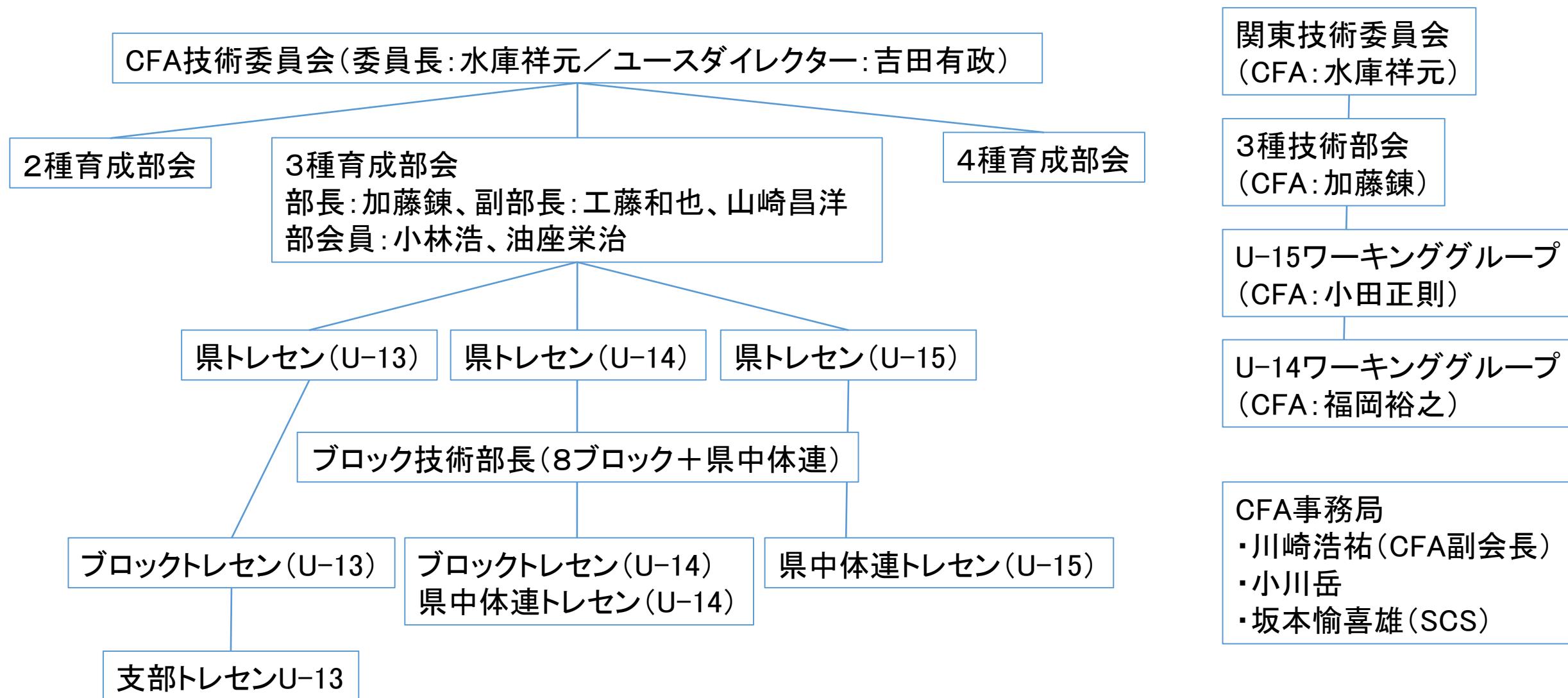
【U-14】

強度の高いゲームの中でもプレーの目的と原理原則を踏まえたプレーが可能となる

【U-15】

プレーの目的と原理原則を踏まえた上で、個の特長や役割・ゲーム状況等に応じて、チームを勝利に導くために必要なプレーを選択できる。

千葉県トレセン組織図



ブロック・支部トレセン一覧

ブロック	U13				U14		U15
1ブロック	ブロック	南総	市原		ブロック		
2ブロック	安房	夷隅			ブロック		
3ブロック	クラブ	山武	東総		ブロック		
4ブロック	ブロック				ブロック		
5ブロック	中体連	クラブ			中体連	クラブ	
6ブロック	ブロック				ブロック		
7ブロック	ブロック				ブロック		
8ブロック	市川浦安中体連	市川浦安クラブ	松戸中体連	松戸クラブ	ブロック		
中体連							ブロック



2024年度 JFAトレセン千葉3種 年間活動イメージ図

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
JFA		NTCU-14 前期	ナショナル GKキャンプ			NTCU-14 中期		NTCU-14 後期				
関東FA	NTCU-14 前期・中期 選考会					NTCU-14 後期 選考会	関東トレセン キャンプU-13 (Jアカデミー)			関東GK キャンプ U-13,14		関東トレセンキャンプ U-13(タウンクラブ・ 中体連)
千葉FA						ストライカー GKトレセン①	ストライカー GKトレセン②	ストライカー GKトレセン③				
県U-13 (64名規模)	TR (U-12 メンバー)	選考会①	選考会②			TR	TR	TR	U12との 交流戦	TR		TR U14ブロック交流戦
県U-14 (40名規模)	TR	TM	TR			TR	TR J-MIX 交流戦	TR J-MIX 交流戦	TM 関東トレセン キャンプ(タウ ンクラブ・中体 連)	TR+TM		TR U14ブロック 交流戦 (2チーム)
県U-15 (30名規模)		TR	TR			TR 関東トレセン 交流戦①	TR 関東トレセン 交流戦②	関東トレセン 交流戦MIX	国体チームとして活動			
ブロック・支部 U-13			TR			TR	TR	TR	TR	TR		ブロック内交流戦
ブロック U-14		TR	TR			TR	ブロック 合同TR①	ブロック 合同TR②	ブロック 合同TR③	TR		U14ブロック交流戦
県中体連	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15遠征	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15遠征	U-14選考会	U-14TR	U14ブロック交流戦

U-13県トレセン選考会の流れ

	4月	5月	6月	7月
県トレセン	平日：活動なし トレセンデー：U-12持ち 上がりメンバーによるト レーニング	平日：活動なし トレセンデー：第1回選考会 （ブロックU-13スタッフによる 選考会/1次選考）	平日：活動なし トレセンデー：第2回選考会 （県トレセンU-13スタッフによ る選考会/2次選考）	暑熱対策のため活動なし
ブロックトレセン	選手はオフ、スタッフは 研修会に参加	選手はオフ、スタッフは選考 会に参加	各地で選考会を実施 （県1次選考不合格者も参加）	
支部トレセン				

- ・ 選考会への参加はチーム推薦とし、関東L&県I部L所属チームからは3人、2部所属チームからは2人、その他は1人を上限に推薦を受け付ける
- ・ 5月の県トレセン選考会はブロックU-13スタッフを中心に選考し県トレセンの基準を各ブロックに還元。
- ・ 県1次選考会から漏れた選手は、ブロックトレセン選考会から参加。
- ・ 関東トレセンキャンプ（タウンクラブ・中体連）に向けた育成のため、年間を通じて中体連選手を複数名県トレセンで活動させる。