



千葉県サッカー協会技術委員会 3種育成部会活動概要

2022年4月

トレセンのビジョン (JFA)

【JFAトレセン創設の目的】

日本サッカーの強化、発展のため、
将来日本代表選手となる優秀な素材を発掘し、
良い環境、良い指導を与えること。

【JFAトレセンの目標】

「個」を高めること

レベルの高い者同士が互いに刺激となる状況
をつくること（天井効果の排除）

*一部抜粋し要約

トレセンのビジョン (CFA)

【CFAトレセンの目標】

千葉県からプロ・日本代表を輩出するために
タレントを発掘し、必要な刺激を与えること

【CFAトレセンのコンセプト】

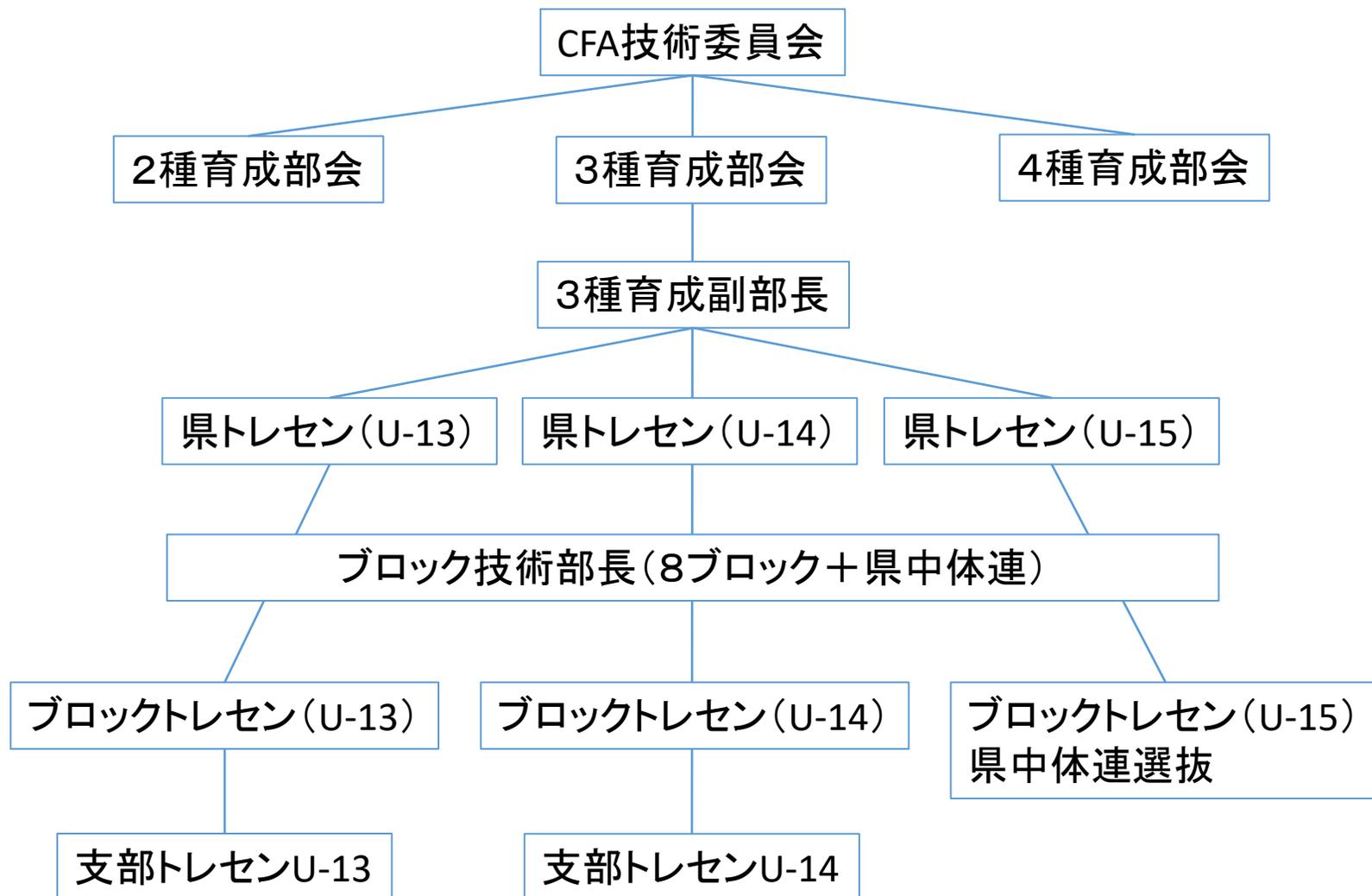
目標を達成するために千葉県のトレセンをこ
のような場にしたい

- ①基準を知り、
- ②原則を学び、
- ③チームを越えて高めあう場

千葉県が目指すトレセンの姿

- ① 基準を知る：目指すべき世界で求められるプレーの質を知ることギャップを認識する
- ② 原則を学ぶ：選手・個性の土台となる基本を徹底し、どこのチームでも求められるサッカーの原理原則を学ぶ。
- ③ チームを越えて高めあう：各チーム内で突出している「個」がチームの垣根を越えて競い合うことで更に「個」を高める。

千葉県3種トレセン組織図



関東サッカー協会

技術委員会
(CFA選出:水庫祥元技術委員長)

3種技術部会
(CFA選出:加藤錬3種育成部長)

U-15ワーキンググループ

U-14ワーキンググループ

CFA事務局
 ・川崎浩祐(CFA副会長)
 ・小川岳
 ・坂本愉喜雄
 (エール・クリエート)

ブロック・支部トレセン一覧

ブロック	活動単位			
1ブロック	1ブロックトレセン	南総トレセン	市原トレセン	
2ブロック	2ブロックトレセン	安房トレセン(U-13のみ)	夷茂トレセン(U-13のみ)	
3ブロック	3ブロックトレセン	クラブトレセン(U-13のみ)	山武トレセン(U-13のみ)	東総トレセン(U-13のみ)
4ブロック	4ブロックトレセン			
5ブロック	中体連トレセン	クラブトレセン		
6ブロック	6ブロックトレセン			
7ブロック	7ブロックトレセン			
8ブロック	8ブロックトレセン(U-14,15のみ)			
	市川浦安中体連トレセン(U-13のみ)	市川浦安クラブトレセン(U-13のみ)	松戸中体連トレセン(U-13のみ)	松戸クラブトレセン(U-13のみ)
県中体連	県中体連選抜(U-14,15のみ)			

県トレセントレーニング目標

【U-13】

トレーニングの中で、攻守ともにプレーの目的と原理原則を踏まえたプレーが可能となる

【U-14】

強度の高いゲームの中でもプレーの目的と原理原則を踏まえたプレーが可能となる

【U-15】

プレーの目的と原理原則を踏まえた上で、個の特長や役割・ゲーム状況等に応じて、チームが勝つために必要なプレーを選択できる。

【U-13】

- ①攻守など4局面におけるプレーの目的、優先順位にのっとりプレーができる。
- ②サッカーの目的・原理原則にのっとりプレーができる。
- ③ピッチのどの場所でプレーするかにおいて、優先順位が理解できている。
- ④数的状況において、プレーの目的に従い、プレーができる。

【U-14】

- ①攻守においてプレーの目的・原理原則・優先順位を理解しプレーできている。
- ②攻守においてON, OFFの状況を観察し、2人目・3人目のかかわりについて指導する。

【U-15】

U-14までに身に着けた内容を、チームのコンセプトに活かせるよう指導する。

2022年度 JFAトレセン千葉3種 年間活動イメージ図

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
JFA	中体連・タウンクラブキャンプU-15 ナショナルGKキャンプ	NTC前期U-13,14	エリートU-13,14 ストライカーキャンプ	ナショナルGKキャンプ		中体連・タウンクラブキャンプU-14 エリートU-13,14	ナショナルGKキャンプ	NTC後期U-13,14	ストライカーキャンプ			
関東FA	NTC選考会U-13,14					NTC選考会U-13,14				関東GKキャンプU-13,14		関東選抜対抗戦U-13,14
千葉FA		スペシャルトレセンU-14,15	スペシャルトレセンU-14,15	GKトレセンU-13		ストライカートレセンU-13,14 GKトレセンU-13	ストライカートレセンU-13,14 GKトレセンU-13	ストライカートレセンU-13,14 スペシャルトレセンU-13,14 GKトレセンU-13	スペシャルトレセンU-13,14	GKトレセンU-13	GKトレセンU-13	
県U-13 (64名規模)		TR(U-12メンバー)	TR(U-12メンバー)+選考会	選考会		TR×2回	TR×2回	TR×2回	TR×2回	TR×2回	TR×1回 ブロック交流戦	TR
県U-14 (40名規模)	TR×2	TR+関東トレセンリーグ①	TR+関東トレセンリーグ②	TR		TR×2回	TR+Jアカデミー交流戦①	TR+関東トレセンリーグ③	TR+関東トレセンリーグ④	TR+Jアカデミー交流戦②	TR×1回 ブロック交流戦	TR
県U-15 (30名規模)	TR	TR	TR	TR		【関東トレセンリーグ全4節】 トレセンデー直前、原則火曜日に事前TR			国体チームとして活動			
ブロック・支部U-13		TR	TR	TR		TR	TR	TR	TR	TR	ブロック内交流戦	
ブロックU-14		TR	TR	TR		ブロック合同TR	ブロック合同TR	ブロック合同TR	ブロック合同TR	TR	ブロック交流戦	
ブロックU-15												
県中体連	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15遠征	U-15TR	U-15TR	U-15TR	U-15遠征	U-14選考会	U-14TR	U-14TR

スペシャルトレセン

■目的・方法

県トレセンの各カテゴリー優秀選手（毎回5名）がJクラブおよびプリンスリーグ以上に所属する2種チームの環境でトレーニングを実施

■日程

- 5月 市立船橋高校（U-14, 15対象）
- 6月 流通経済大学柏高校（U-14, 15対象）
- 11月 ジェフ千葉（U-13, 14対象）
- 12月 柏レイソル（U-13, 14対象）

JFA×CFA共同事業「夢ラボ」

■趣旨

夢フィールド設立を契機に、JFAとCFAが連携した「夢フィールドラボ」を計画。JFAの地域貢献、そして活動を通じた研究開発の結果をサッカー界に還元していくことを目的としている。「選手育成」をテーマに、あらゆる角度でサッカー界の課題を検証し、課題解決を行っていくこと、そして他地域でも活用できるサンプルを作ることの実現を目指す。

■対象事業

- ・ 県トレセンU-13 (JFAコーチの参画)
- ・ ストライカートレセン (JFAコーチによるシミュレーション)
- ・ GKトレセン (JFAコーチの参画)

選手選考の流れ

【チーム→ブロック・支部トレセン】

チームからの推薦選手による選考会を実施（一部地域では選考会を実施しない場合もある）。

選考会後の選手の入替え・支部→ブロックの昇格はブロック・支部の実情に合わせて実施。

【ブロックトレセン→県トレセン】

U-13：ブロックトレセンからの推薦選手と前年度U-12県トレセン選手による選考会を6～7月に実施。

選考会後の選手の入替えはブロックトレセンからの推薦により年間を通じて実施。

選手選考の流れ

【ブロックトレセン→県トレセン】

U-14：前年度U-13県トレセン選手と2月に実施するブロック内交流戦の優秀選手により活動。

選手の入替はブロックトレセンにより年間を通じて実施。

U-15：前年度U-14県トレセン選手と2月に実施するブロック交流戦の優秀選手により活動。

選手の入替は県トレセンコーチによる公式戦のスカウティングをもとにしたブロックトレセンとの協議により年間を通じて実施。



ナショナルトレセン (NTC) 選手選考の流れ

2021年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
JFA・関東FA							NTC後期関東選考会	NTCU-13,14後期	NTC 関東U-12選考会	NTC 関東U-12		
千葉FAU-13					CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦							CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦
千葉FAU-14					CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦							CFAから優秀選手をタウンクラブ・中体連選抜へ推薦
2022年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
JFA・関東FA	NTC前期関東選考会	NTCU-13,14前期				NTC後期関東選考会		NTCU-13,14後期	NTC 関東U-12選考会	NTC 関東U-12		
千葉FAU-13					CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦						CFAから優秀選手を関東選抜対抗戦へ推薦	関東選抜対抗戦
千葉FAU-14	CFAからの推薦選手が参加				CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦						CFAから優秀選手を関東選抜対抗戦へ推薦	関東選抜対抗戦
2023年	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
JFA・関東FA	NTC前期関東選考会	NTCU-13,14前期				NTC後期関東選考会		NTCU-13,14後期	NTC 関東U-12選考会	NTC 関東U-12		
千葉FAU-13					CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦							関東選抜対抗戦
千葉FAU-14	前年度の関東選抜対抗戦の優秀選手が参加				CFAから優秀選手をNTC関東選考会へ推薦							関東選抜対抗戦

※NTC U-13前期参加選手は前年度のNTC関東U-12参加選手の中からJFAが選考(4月の選考会はU-14のみ実施)