

第9回 スポーツ医学研修会 開催報告

- 日時：2020年12月5日（土）
- 講師：株式会社メディフィットジャパン
金成 仙太郎 氏
- テーマ：『“現象”を考える』



上記の日程、内容にて第9回スポーツ医学研修会を開催いたしました。
今回は、コロナ禍での開催にあたり研修会では初めての試みとなる ZOOM でのオンライン開催となりました。

数多くのサッカー現場でトレーナー活動経験がある金成氏の講義及びディスカッション、実技を交えた内容となりました。

内容は、トレーナーとして選手の怪我や病気を未然に防ぐためには、可能な限り、正確に、素早く、選手のコンディションを把握することが重要であり、その把握方法として、選手の動きから把握する方法は？場所の違いによってどのように把握するか？時間経過とともに何を把握していくか？など現場ならではの内容で進めていただきました。

受講者からも

『ディスカッション形式は良い刺激になった。』

『今までの研修会と違い、動画などはPC画面からしっかり観る事が出来てよかった。』

『現場での経験と教育者としての幅広い知識と見解で、とても分かりやすい内容だった。』
というお声をいただきました。

次年度も、皆様にお役に立てる内容を検討し、開催いたしますので是非、ご参加の程宜しく
お願い致します。

