

## 競技運営上の注意事項（男女共通）

1. 競技場への到着  
各チームは、試合開始の90分前までに必ず試合会場に到着して下さい。  
到着後、本部に連絡をして下さい。
2. 会場準備  
第1試合のチームは会場準備を、最終試合のチームは会場撤収を行って下さい。
3. ウォーミングアップについて（ハーフタイムも含む）  
試合開始前のアップは会場内の指定された場所で行って下さい。  
ピッチ内アップ⇒試合開始20分前より10分間  
人工芝・・・ハーフタイムの使用可  
天然芝・・・ハーフタイムの使用は、当日指示します。  
試合中のアップは指定された場所で行い、ボールの使用は不可とします。
4. メンバー提出用紙及び交代カードについて  
(1) メンバー提出用紙は、ダウンロードして当日4部持参して下さい。  
(2) 交代カードもダウンロードして必要枚数を持参して下さい。
5. メンバー提出用紙の記入方法  
メンバー提出用紙は、4部作成して下さい。  
(本部、審判、相手チーム、自チーム)
6. メンバー提出用紙の提出方法及びミーティング  
試合会場にて60分前より行われるミーティング終了後に提出する。  
ミーティングの際、両チームのユニフォームの決定、諸注意事項の説明を行う。
7. チームベンチについて  
(1) チームベンチは、本部からピッチに向かって、左側がトーナメント表の上側のチーム、右側はトーナメント表の下側のチームが使用して下さい。  
(2) 交代選手及び役員はピッチ上の競技者と異なる服装をして下さい。

8. 試合球について  
試合球は各チームの持ち寄りにて行います。
9. アディショナルタイム表示について  
アディショナルタイムはボードにて表示します。
10. 試合前の確認事項
  - (1) 試合開始60分前に本部前にて両チーム監督・審判員・本部役員によるミーティングを行います。
  - (2) 飲水タイムは全ての試合で行います。
  - (3) **Cooling break** は試合開始10分前に採用するかどうかを決定し、後半の採用については前半終了時に決定します。
11. 懲罰処分について
  - (1) 本大会において退場を命じられた選手は、次の1試合に出場する事が出来ずそれ以降の処置については本大会規律フェアプレー部会で決定します。
  - (2) 本大会中、警告を2回受けた選手は、次の1試合に出場する事が出来ません。
12. その他  
スポレクパーク以外の会場（八幡・姉崎）は公園となっていますので、会場の中でのボール使用・喫煙等は必ず指定された場所で行います。