**(公社)千葉県サッカー協会リフレッシュ研修会指導計画案**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 実施日 | 年　　　月　　　日(　　　) | 氏名 |  |
| テーマ |  | 所属 |  |

**指導方法**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| W-UP |  | TR2 |  |
|  | |  | |
| TR1 |  | ゲーム |  |
|  | |  | |

**KEY FACTOR**

***指導計画案の作成について***

**【指導実践のテーマ】**

1. パス＆コントロール
2. ポゼッション
3. 1対1の守備(on/off)
4. 守備のチャレンジ＆カバー
5. 自陣からのビルドアップ
6. 前線の崩し
7. フィニッシュ

**【指導計画案作成方法等】**

* + - * 上記①～⑦のテーマの中から、1つ選択して指導計画案を作成してください。
      * 指導実践は「TR2」又は「ゲーム」を行ってください。
      * 1人の時間は10分程度。使用できるコートの広さはピッチ1/3です。
      * プレイヤーは受講生となります(8～10名程度)。
      * 指導計画案は当日インストラクターへ提出して下さい。
      * 当日の受講人数により、テーマを変更して指導案を作成し、指導実践する事がありますのでご承知おきください。

**※7つのテーマのキーファクターを理解しておいてください。**