

## 2011CFAアカデミー トレーニングメニュー

地区	第	4	ブロック	日時	7月18日 9 : 30 ~ 17 : 00
担当	菊地			会場	小間子スターナッツグラウンド
参加スタッフ	三戸、松本				
テーマ	前回不参加者のセレクション及び順蹠FA U-14とのT.G				
指導方法					
<p>前回、クラブ事情により不参加だった順蹠FA参加によるTG、対象選手の確認。</p> <p>全体でのストレッチ、アップの後、FPとGKに分かれボールフィーリング。(リフティング、シュート練習、キャッチング、セービング)</p> <p>順蹠FA U14との、11Vs11によるTG</p>			<p style="text-align: center;">ゲーム前のミーティング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*積極的なドリブルを指示</li> <li>*狭い局面において、個人での打開を奨励</li> <li>*同クラブ間でのプレーに徹せず、積極的にコミュニケーションをとる事</li> </ul>		
<p>キーファクター</p> <p>別クラブの選手間で、ピッチ内外に限らず積極的にコミュニケーションをはからせる。 ゲーム中、簡単にプレーを斬らないように意識をさせる。</p>					

報告事項

(トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力)

今活動で、全てのメンバーが確定しました。名簿に不備等が御座いましたら再度連絡いたします。  
尚、アカデミーへの推薦につきましては次回より開始出来るかと思います。