2011CFA(U-13) トレーニングメニュー

地区	第 8 ブロック	日時	6 月 26 日 8 : 30 ～ 12 : 00
担当	川野辺 孝	会場	市川市立塩浜中学校
参加スタッフ	川野辺（塩浜中）・鈴木（浦安中）・山田（高谷中）・鈴木（東海大浦安高）		
テーマ	コミュニケーション・アピール		

指導方法	
W-up ・ボールフィーリング（グリッド内のドリブル） ・リフティング（さまざまな部位を使って） ・動きながらのパス交換（コールしながら） ・ボールキープ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	TR （第3回選手選考を兼ねたトレーニングマッチ 20×2 15×2） ・一つのポジションにこだわらず、いろいろなポジションでプレー。 ・コミュニケーション（意思表示）をする。 ・顔を上げてプレーする。 ・得意なプレーを出す。

キーファクター
① コミュニケーション（意思表示をしよう）
② 顔を上げる（プレーの選択肢を広げよう）
③ アピール（自分の長所を出そう）

報告事項 （トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力）