

2011CFAアカデミー トレーニングメニュー

地区	第 5 ブロック	日時	5月26日 8:00 ~ 12:30
担当	村田 篤史(花園中)	会場	千葉市立みつわ台中学校
参加スタッフ	村田 篤史(花園中)宮崎 元気(山王中)鈴木 啓督(千葉大付属中)		
テーマ	U-13選考会(二次選考)		
指導方法			
<p>U-13選考会・二次選考ということで、前回のトレーニングで見た評価をもう少し大きいサイズのピッチで見るために、8vs8のハーフコートゲームを実施しました。おおよそ、60×45のピッチサイズで1ゲーム7～10分で行いました。</p> <p>W-UPは簡単なASEやボールタッチを行いました。空いている時間で、簡単なボールフィーリングを行いました。</p>			
<p>○7vs7+GK スモールサイドゲーム</p> <p>※ ①積極的にコミュニケーションをとる ②前が空いていたら積極的に仕掛ける ③ミスを恐れずにプレーする。 ④ゴールに向かってプレーする。</p>			
キーファクター			

報告事項

(トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力)