

## 2011CFAアカデミー トレーニングメニュー

地区	第 8 ブロック	日時	4 月 24 日 13 : 0 ~ 16 : 0
担当	川野辺 孝(塩浜中)	会場	市川市立塩浜中学校
参加スタッフ	川野辺(塩浜中)、鈴木(浦安中)、山田(高谷中)		
テーマ	コミュニケーション、自分の長所を出す		
指導方法			
<p>W-UP</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グリッド内でのドリブル</li> <li>・遊びの感覚を取り入れたボール回し</li> <li>・ストレッチ</li> <li>・ゲーム形式の選考 (20分×3本)</li> </ul> <p>*今回が選考会の初日となるので、 集まった選手同士でのコミュニケーションを 高めることを目的にW-UPを行った。</p> <p>*ドリブルでは両足をバランスよく使うこと を主眼としたが、顔が上がっていない選手が 多かったために「顔を上げる」という部分も狙いに 取り入れた。</p>			
キーファクター			

報告事項(トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力)

今回の反省

\*4月ということもあり、各チームより推薦された選手が少なかった（特に中体連）ので、  
選考会としては不十分なところがあった。

\*ゲームの中では、コミュニケーションを取ることを一番のテーマとした。また、  
自分のアピールポイントを出すように声をかけた。

しかし、初めてということもあり上記のテーマは十分にクリアできたとは言い難い。  
次回も継続して声をかけていきたい。

\*W-UP時にも指導をした「顔を上げる」という部分においては、全体的にかなり厳しい  
印象を持った。この部分は今後の課題になると思われる。