

指導計画案の作成について

指導実践のテーマ

指導実践テーマ
①ドリブル
②パス&コントロール
③ポゼッション
④守備の基本① 1 対 1
⑤守備の基本②チャレンジ&カバー
⑥クロスに対する守備
⑦クロスに対する攻撃
⑧攻撃の崩し
⑨フィニッシュ

- ・ 表1～9 のテーマの中から自チームを分析し、課題に近いものを1つ選択してください。
- ・ オーガナイズを各自で考え、指導計画案を作成してください。
- ・ 指導実践はT2もしくはゲームを行ってください。
- ・ 1人の時間は10分程度。使用できるコートのはさはピッチ3分の1です。
- ・ プレーヤーは受講生がします。8～10名程度。
- ・ 指導計画案は当日インストラクターへ提出してください。
- ・ 当日の受講人数により、テーマを変更して指導案を作成し、指導実践することがありますのでご承知おきください。（9つのテーマのキーファクターを理解しておいてください。）

2011 年度 C級リフレッシュ研修会

《 指導計画案 》

実施日	年 月 日 ()	氏 名	
テーマ		所 属	

指導方法

W-UP		TR 2	
TR 1		ゲーム	

KEY FACTOR

- 1
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.