

2010年度 C級リフレッシュ研修会の実施について

- 1 受講対象 (財)日本サッカー協会公認C級コーチ
- 2 日程・会場 2010年6月20日(日) 千葉県立京葉高等学校
- 3 当日スケジュール
- | | |
|---------------|------|
| 8:45 ~ | 受付 |
| 9:00 ~ 9:30 | 講義 |
| 9:45 ~ 10:15 | 実技 |
| 10:30 ~ 13:45 | 指導実践 |
- 4 リフレッシュポイント 20ポイント

- 5 募集人数 30名

※ 応募多数の場合、以下2点を考慮の上、受講者を決定いたします。

- ① 千葉県登録の方 ② 獲得ポイント数が40ポイント未満で有効期間の迫っている方

- 6 受講料 3,000円(当日現金にて集めます)

- 7 準備 実技のできる用意、筆記用具、保険証、体育館シューズ(雨天時)、飲料水
指導計画案(Excelファイル参照)

- 8 その他
- ・参加者数、天候により日程が変更になることがあります。
 - ・実技がありますので各自コンディションを整えて参加してください。
 - ・受講者は指導実践の際に選手としてプレーを実施します。
 - ・当日の怪我に関しては応急処置のみとなります。その後の治療は各自の負担となります。
 - ・昼食、飲料は各自で用意してください。
 - ・以下記載の指導実践のテーマから指導実践案(別ファイル)を作成の上、当日インストラクターに提出してください。

- 9 申込方法 申込方法が Web 申請(指導者)となりました。

⇒【 <http://www.jfa.jp/jfatop/kickoff.html> 】

申込〆切 2010年6月6日(日)

パスワードを紛失した方は [JFA 指導者登録窓口\(TEL 03-6713-8180\)](http://www.jfa.jp/jfatop/kickoff.html)へ

お問合せください。

- 10 連絡先 (社)千葉県サッカー協会 TEL 043-310-4888 (平日 9:00~18:00)

11 指導実践のテーマ

| |
|-----------------|
| 指導実践テーマ |
| ①ドリブル・スクリーン&ターン |
| ②パス&コントロール |
| ③ポゼッション |
| ④1対1の守備 |
| ⑤チャレンジ&カバー |
| ⑥クロスに対する守備 |
| ⑦クロスに対する攻撃 |
| ⑧前線の崩し |
| ⑨フィニッシュの改善 |

- ・ 表1～9のテーマの中から自チームを分析し、課題に近いものを1つ選択してください。
- ・ オーガナイズを各自で考え、指導計画案を作成してください。
- ・ 指導実践はT2もしくはゲームを行ってください。
- ・ 1人の時間は10分程度。使用できるコートのはしらはピッチ3分の1までです。
- ・ プレーヤーは受講生がします。8～10名程度。
- ・ 指導計画案は当日インストラクターへ提出してください。
- ・ 当日の受講人数により、テーマを変更して指導案を作成し、指導実践することがありますのでご承知おきください。(9つのテーマのキーファクターを理解しておいてください。)