

第 14 回 スポーツ医学研修会 開催報告

報告者：澤野 啓祐

○日時：2025 年 11 月 22 日（土）

○会場：鍋島整形外科/オンライン（Zoom）

○講師： 株式会社 ibis 代表取締役 阿久津 洋介 氏

○内容：「サッカー選手に特化したアジリティトレーニングの実践」

○参加人数：43 名(現地 21 名/オンライン 22 名)

○参加スタッフ：土屋/鈴木/池田/金成/岸/澤野 敬称略

上記の日程、内容にて第 14 回スポーツ医学研修会を実施した。昨年同様、現地とオンラインのハイブリッド開催で行った。阿久津氏より、はじめにアジリティについての講義を行い、動き方などを理論的な観点からお話をいただいた。その後 1 時間半に渡り、実際にトップアスリートに指導している内容を実技指導していただいた。全ての動作が理論建ててご説明いただき、一つの動作を獲得するまでの流れ等を、実技を通して学ばせていただきました。また、現地では活発な質疑応答があり、とても貴重なご講演となりました



千葉県はもとより、全国からご参加いただき感謝いたします。

次年度への課題として、

●SNS や医学委員スタッフを通じての早期の案内・告知を行い集客は最低限おこなえたが、千葉県サッカー協会ホームページへの掲載依頼を怠ってしまった。

●今回の内容であれば指導者にももっと聞いてもらいたい。

●アンケート結果を踏まえた企画の検討をする。

●マイクの受信位置によりオンライン参加の方から聞こえづらいというご意見をいただいたので ZOOM を繋ぐ配線や PC/マイクの事前リハーサルをもっとしっかりと行えるようにする。

●ZOOM のホストや司会などをしっかり分けて行うともっとスムーズになる。

などの反省を次回に活かし、来年もよりよい会にしていきたいと思います。

以上、報告とさせていただきます。