

## 2020年度JFA公認B級コーチ養成講習会 千葉県FAコース

### カリキュラム予定表

前 期					後 期				
20/12/11 (金)	20/12/12 (土)	20/12/13 (日)	20/12/19 (土)	20/12/20 (日)	21/2/11 (木)	21/2/12 (金)	21/2/13 (土)	21/2/20 (土)	21/2/21 (日)
千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター	千葉県フットボールセンター
8:30~ 受付開始					8:30~ 受付開始				
9:00~9:30 コースガイダンス	9:00~12:15 指導実践① (グループ4・5・6)	9:00~10:30 実技 ポゼッション	9:00~10:30 実技 前線の崩し	9:00~12:15 指導実践② トレーニング1(TR1) 8名	9:00~9:30 コースガイダンス	9:00~10:30 実技 クロスの攻撃	9:00~12:15 指導実践③ 12名	9:00~10:30 講義 技術・戦術的課題	9:00~12:15 指導実践④ 12名
9:45~11:15 講義 フィジカル		10:45~12:15 実技 守備の基本① (チャレンジ&カバー)	10:45~12:15 実技 フィニッシュ		9:45~11:15 実技 守備の基本② (スライド)	10:45~12:15 実技 クロスの守備		10:45~12:15 講義 暴力根絶	
11:30~13:00 実技 フィジカル					11:30~13:00 実技 ビルドアップ				
13:00~14:00 昼食	12:15~13:15 昼食	12:15~13:15 昼食	12:15~13:00 昼食	12:15~13:15 昼食	13:00~14:00 昼食	12:15~13:15 昼食	12:15~13:00 昼食	12:15~13:15 昼食	12:15~13:15 昼食
14:00~15:30 講義 指導実践ガイダンス グループワーク	13:15~14:45 講義 プレーの分析 指導実践振り返り	13:15~14:45 講義 コミュニケーションスキル	13:00~18:00 指導実践② トレーニング1(TR1) 12名	13:15~15:15 指導実践② トレーニング1(TR1)	14:00~16:00 講義 ゴールキーパー	13:15~14:45 講義 実技振り返り 審判	13:00~14:30 講義 指導実践振り返り コーチの役割	13:30~16:45 指導実践④ 12名	13:30~16:00 筆記試験
15:45~19:00 指導実践① (グループ1・2・3)	15:00~16:30 講義 コーチング法Ⅰ (プランニング)	15:00~16:30 講義 プレーの原則 実技の振り返り		15:30~16:00 講義 指導実践振り返り	16:15~17:45 実技 ゴールキーパー	15:00~18:15 指導実践③ 12名	14:45~16:15 講義 セットプレー		
	16:45~18:15 講義 コーチング法Ⅱ (コーチング)			16:00~18:00 筆記試験	18:00~19:30 講義 分析 実技振り返り		16:30~17:30 実技 セットプレー		16:15~17:45 口頭試験
			18:15~19:15 講義 実技振り返り	18:15~19:15 閉講式			17:45~19:00 実技 ゲーム(11vs11)	17:15~18:45 口頭試験	18:00~19:00 閉講式

※上記時間は予定となります。天候、受講者人数、講習会の進行状況等の諸事情により、変更や時間が前後することもございます。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、延期・中止となる場合もございます。あらかじめご了承ください。