

公益財団法人日本サッカー協会公認C級コーチ養成講習会@明海大学（浦安市）
日程表（予定）

公益社団法人千葉県サッカー協会

期日	18/11/25(日)	18/12/15(土)	18/12/23(日)	19/1/12(土)	19/1/13(日)	19/2/16(土)	19/2/23(土)	19/3/3(日)
会場	明海大学		明海大学		明海大学		明海大学	
1	9:00 ~ 講義①開講式・ガイダンス	9:00 ~ 講義⑤技術・戦術Ⅲ	9:00 ~ 講義⑥発育・発達	9:00 ~ 指導の実践Ⅰ【受講生対象】	9:00 ~ 講義⑩指導者の役割Ⅰ	9:00 ~ 筆記テスト	9:00 ~ 指導の実践Ⅱ【小中学生対象】	予備日
2	10:00 ~ 講義②技術・戦術Ⅰ	10:00 ~ 講義⑦コーチング法Ⅰ	10:00 ~ 講義⑨メディカル	指導の実践Ⅰ【受講生対象】	10:00 ~ 講義⑪指導者の役割Ⅱ	10:00 ~ 実技⑩攻撃：ポゼッション(サポート)	指導の実践Ⅱ【小中学生対象】	
3	11:00 ~ 講義④技術・戦術Ⅱ	11:00 ~ 講義⑧コーチング法Ⅱ	11:00 ~ 講義⑭実践の準備(ガイダンス)	指導の実践Ⅰ【受講生対象】	11:00 ~ 講義⑫審判	11:00 ~ 実技⑩攻撃：ゴールを目指す(マークを外す動き)	指導の実践Ⅱ【小中学生対象】	
4	13:30 ~ 実技①ゲームとコーディネーション	13:00 ~ 講義③ゴールキーパー	13:30 ~ 実技⑤パス&コントロール	13:30 ~ 実践の振り返り	13:30 ~ 実技⑦守備のテクニック【オン・オフでの対応】	13:30 ~ 講義⑬実技のまとめ(振り返り)	12:45 ~ 13:45 講義⑮閉講式・ガイダンス	
5	14:30 ~ 16:00 実技④ボールフィーリング&ドリブル	14:00 ~ 実技②ゴールキーパー	14:30 ~ 16:00 実技⑥シュート(多彩なパス【キック・ボレー・ヘディング】)		14:30 ~ 16:00 実技⑧守備：ボールを奪う	14:30 ~ 16:00 講義⑱実践の準備(ガイダンス)		
6		15:00 ~ 16:30 実技③観る						

※上記時間は予定となります。天候、受講者人数、講習会の進行状況等の諸事情により、カリキュラムの変更や時間が前後することもあります。あらかじめご了承ください。