

## 2024 年度 JFA 公認 B 級コーチ養成講習会 事前課題について

### ①指導案作成（指導実践準備）

- ・下記の 8 テーマについて各自プランニングして指導案を作成し、指導実践に向けて準備（実践）をしてください
- ・指導案は【ウォーミングアップ】【トレーニング1】【トレーニング2】【ゲーム】の流れで作成してください。
- ・【ゲーム】は 8 対 8 以上でプランニングしてください。
- ・指導案は別紙【事前課題】指導案テンプレートを使用するか、同様のテンプレートを各自で作成してください。

#### <指導実践テーマ>

- (1) 攻撃の個人戦術（パス&サポート）
- (2) 守備の個人戦術（チャレンジ&カバー）
- (3) ビルドアップ
- (4) 中盤の守備
- (5) 中央突破
- (6) ゴール前の守備
- (7) サイド攻撃
- (8) クロスの守備

### ②試合分析

- ・試合を現地で 2 試合分析し、別紙【事前課題】試合分析テンプレートに記入してください。  
※種別・レベルなどは問いません（自チームが望ましい）が、映像のみでの分析は不可とします。

### ③自己分析

- ・自身の指導者としての長所・短所や、講習会を通じて身につけたいことなどについて、別紙【事前課題】自己分析シートに記入してください。
- ・「自己分析シート」にあるレーダーチャートは入力データと連動しているため、手書きでの作成はご遠慮ください。