



今後しばらくの活動方針について (5月31日現在)

千葉県審判委員長 堀川 栄多

千葉県審判委員会では、コロナ禍の影響を鑑みて今年の3月より対外的な事業を停止させていただいています。また、3月から5月までの約2か月間、サッカー活動に関する情報をタイムリーにお伝えすることが出来ず、皆様へ大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫びいたします。

なお、5月からは派遣審判員の皆様を対象として開幕前研修会に替わるweb研修会を随時開催するとともに、必要な情報をタイムリーにお伝えするリーフレットをレフェリーニュース増刊号として隔週で発行しています。



さて、政府の緊急事態宣言の解除を受けて千葉県では『JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン(以下、ガイドラインと呼びます)』の『活動レベル2』に準拠した活動を、6月より順次再開いたします。これにあたり(寄稿した5/31現在における)審判関連事業の取扱いを以下のとおりお伝えいたします。この方針は活動の段階レベルに応じて順次見直す予定であり、都度、レフェリーニュース増刊号等に掲載いたします。

【審判関連事業の活動方針】

活動レベル2における審判関連事業の活動方針(遵守事項)は次のとおりです。

- ① 各種講習会・研修会は、政府や県および自治体が表示、活動参加者・施設・エリアに適用される各種規制・ガイドラインを遵守して実施いたします。
- ② 4級新規認定講習会(ユース審判員含む)のオンライン実施を選択可能といたします。
- ③ 昇級(認定)講習会は、競技会再開後に県のガイドラインに則って実施いたします。
- ④ 審判員/指導者の割当は、県のガイドラインに遵守・対応(移動を考慮)して実施いたします。

【千葉県の対応】

講習会について(活動方針の①～③に該当)

・新規取得講習会はオンライン化を推進いたします。

ただし、オンライン受講が不可能な県内在住者向けに集合体形式でも実施いたします。この際の感染症対策は『チェックリスト』にもとづき、主催(主管)者の責任で確実に行っていただきます。

・3級、4級の更新講習会はweb(e-ラーニング)での受講をお願いいたします。

・昇級(認定)講習会は、6月の競技会再開後、適切なトレーニング期間を設けて実施いたします(延期されていた今年度上期開催分は7月24日に開催する予定です)。

審判員の派遣について(活動方針の④に該当)

・健康観察へのご回答および活動の同意を得た、成人の方を派遣させていただきます。

・安全性確保の観点から、審判活動は1日あたり1試合とさせていただきます。

・指導者は試合現場に派遣いたしません。

目次			
・今後の活動方針について(堀川委員長)	・・・1～3	・今日も地域で頑張っています！！	・・・10～12
・審判委員会より(今後の事業計画など)	・・・4～5	・推薦審査、昇級認定審査のお知らせ	・・・13～15
・活動自粛期間中の過ごし方は？	・・・6～8	・更新講習会のお知らせ	・・・15～16
・ユース研修OB、OGの今(特別版)	・・・9～10	・その他お知らせ	・・・16

【参考】JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン

活動再開の基準(目安)

(1) 活動レベルの設定

政府の専門家会議が発表(5/14)した、感染状況に基づく都道府県の3区分(以下)をベースに、サッカー活動再開の基準とする各活動レベルを設定しました。

		感染状況に基づく都道府県の3区分	
		緊急事態宣言の対象地域	解除地域
名称	特定警戒	感染拡大注意	感染観察
判断基準	累積数、経路不明の割合、増加の勢いなどに加え、直近1週間の感染者数も	新規感染者数などが「特定警戒」の半分程度	感染者数が「拡大注意」の水準に達しない
対応の基本	接触の8割減	新しい生活様式を徹底、必要に応じ自粛を要請	新しい生活様式を徹底
外出	法に基づき外出自粛を要請	不要不急の他県への移動は避ける	他区分の県への不要不急の移動は避ける
仕事	出勤者数を7割減	在宅勤務、時差出勤などを推進	必要に応じ、在宅勤務や時差出勤を進める
イベント	クラスター発生の恐れがあるものや、3密の集まりは法に基づき自粛を要請	クラスター、3密となるものは自粛要請、そのほかは予防指針を踏まえた対応	参加者は100人以下、かつ定員の50%以下が開催の目安

(2) サッカー活動再開に向けた5つの活動レベル

- ・ 前述の3区分を基に、事業実施に伴う移動の範囲などの要素を考慮し活動レベル及びそれぞれで目安となる活動の範囲を設定
- ・ 下記活動レベルの適用はレベル3までは都道府県/地域、レベル4・5は全国規模とし、市区町村単位での扱いは必要に応じて個別の状況を踏まえFAで判断
- ・ いずれのレベルにおいても、各FAにおいて、当該地域の自治体の方針などを優先的に考慮し、最終的な事業実施可否の判断を行った上で、感染拡大防止のための十分な対策を講じる事が前提

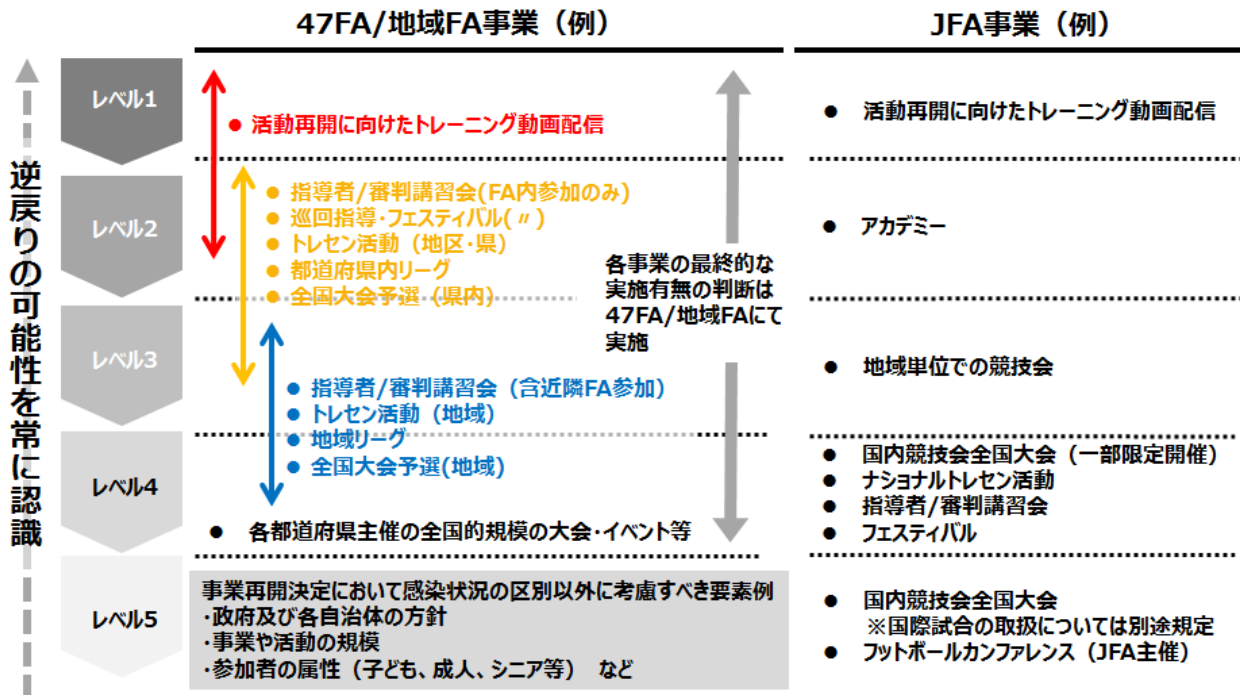
↑ 都道府県/地域が規定 ↓ 全国の前提	活動レベル	状態		活動の範囲	
		自 都道府県	他 都道府県	チーム活動：	FA事業：
活動レベル1	「特定警戒」	＝	＝	完全自粛 (個人トレーニングは可能)	完全自粛
活動レベル2	「感染拡大注意」	＝	＝	段階的再開※1 (移動は都道府県内のみ)	段階的再開※2 (比較的小規模な事業、都道府県内のみ)
活動レベル3	「感染観察」	政府の3区分が混在		原則 再開 (移動は「感染観察」もしくは3区分に該当しないエリアに限定)	原則 再開 (同一地域に「特定警戒」「感染拡大注意」の都道府県が無い場合、地域内活動再開)
活動レベル4	「感染観察」	全都道府県が「感染観察」		原則 再開	原則 再開 (全国、一部制限あり※2)
活動レベル5	全都道府県が「感染観察」に該当しない	全都道府県が「感染観察」に該当しない		完全再開	完全再開(全国)

※1 チーム活動における段階的再開とは、例えば、感染状況や施設における予防策の徹底度合い、適切な距離を保つための人数等に応じて、チームを複数のグループに分けてグループ単位での限定的な活動から再開し、徐々にそのユニットを拡大していくようなことを想定

※2 FA事業における「段階的再開」や「一部制限あり」とは、政府の指標等に基づき参加人数を制限してイベントを実施するようなケースを想定

(3) 各活動レベルにおける実施事業例

下記に記載する各活動レベルでの事業例はあくまで一つの基準であり、実際の事業実施にあたっては当該地域の実情に合わせて安全を最優先にして取り組んでいただくようお願いいたします。



唐突ですが・・・私は特段座右の銘を持ち合わせていないのですが、このコロナ禍において『人間万事塞翁が馬』という言葉をよく頭に思い浮かべることがありました。

この故事成語は中国の古典に由来しているようで『その昔、塞(≡お城)の近くに住む翁(≡老人)の馬が逃げ出してしまう、落胆していたところ、しばらくしてその馬が優れた駿馬を連れ戻ったのでとても喜びました。また、しばらくすると老人の息子がその馬から落ちて足を骨折してしまい再び落胆していたところ、隣国と争いが起こり、怪我のせいで息子は兵役を免除されて命が助かった』という話です。



その昔 仕事で訪れた中国北部の田舎町の城壁 (当時、塞とはこんな感じかな?と思ったものです)

塞翁の馬をめぐる不幸(≡禍わざわい)と幸福が交互に展開される様子から『世の中の幸不幸は予測出来ないものだから、結果に振り回されて安易に悲しんだり喜んだりすべきでなく、いつ何が禍福に転じるかはわからない』といった意味で用いられています。

確か松崎元委員長が千葉県審判委員長だった時代にも引用されており(私の思い違いでしたらすみません)、今更ながらとうかこのご時世だからこそ改めて言葉の奥深さを認識したところでした。同時に今次の感染症は我々にとってとても不幸なことです、目の前の出来事に一喜一憂せず、今出来ることに確り落ちて着いて取り組むべきだと背中を押されている気持ちになりました。

最後になりましたが今回のコロナ禍において千葉県審判委員会は、委員会の委員(メンバー)だけでなく県に所属する審判員/指導者の皆様を1つの大きな家族だと思って活動しています。したがって、実施する事業はすべて大事な家族の健康と安全を最優先に考えて、皆様が不安全な環境でサッカー活動に充たることが無いよう精一杯取り組んでいます。

今後も暫くの間、ご不便をおかけすることがあると思いますが、家族で一丸となってこの難局を乗り越えられるよう、協力よろしくお願ひいたします。

【参考資料】

- JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン47FA向け
 - 各種チェックリスト(審判員・審判指導者用 試合参加時)
- https://www.jfa.jp/about_jfa/guideline.html

～審判委員会より（今後の事業計画など）～

普及部より

普及部長 榊原 晴彦

コロナ禍が収束しないため、審判資格を取得したい皆様にご不便をおかけしています。
どうかサッカーと、サッカーを支える審判員へのご理解・情熱を失うことないがありませんよう、この未曾有の事態に立ち向かっていきましょう！

今後の事業の見通しは以下になります。

事業名	開催期日	会場	※今後の見通し
・取得講習会(サッカー審判)	1月～8月	スポーツ科学センター他	
・更新講習会(サッカー審判)	10月～翌3月	スポーツ科学センター他	
※ソーシャルディスタンスを考慮し、会場の利用基準に従い、定員を減らして実施。160人定員を50人に減員			
・昇級講習会(サッカー審判)	4月、10月	スポーツ科学センター他	
・昇級講習会(サッカー審判・大学連盟)	8月	県内大学	
※緊急事態宣言等を考慮し、会場の利用基準に従い、開催時期・人数を考慮して開催			

強化部より

強化部長 村上 匡

今年度より強化部長を務めています村上匡です。

強化部は例年、関東強化審判員に対して様々なサポートを行ってきました。県内のサッカー活動が始まりましたが、現地での指導については依然として慎重にならざるを得ない状況です。今年度に入ってからトレーニングの調査やweb研修会を行ってきましたが、各自が工夫してこの環境の中でできることを考えて活動してほしいと思います。

また、千葉県から瀬田貴仁氏が1級認定審査にチャレンジします。彼のサッカーにおけるセカンドキャリアを精一杯サポートしていきます。

これらの事業が千葉県のサッカーに貢献できるように取り組んでまいります。よろしく願いいたします。

瀬田さんコメント

こんにちは。

千葉県審判員の瀬田貴仁です。

2008年から2018年までJFLのソニー仙台でプレーし、2019年4月から地元である千葉県でお世話になっています。(出身は鎌ヶ谷です)

選手時代から抱いていた「こういう審判だったら選手はもっと伸び伸びプレーできる」という自分なりの理想を求め、審判活動に取り組んでいます。

昨年は蕪崎での研修やミニ国体など、多くの研修に参加させて頂いたことで、同じ千葉県の審判員はもちろん、他県の審判員からも非常に多くの学びや刺激をもらうことができました。

特に、審判員が協力し、1つの大会を成功させるためにこんなに多くの時間を費やしているとは選手時代には考えもしなかったですし、改めてサッカーファミリーの素晴らしさを感じました。

今はすごく大変な状況で、まだまだ厳しい状況は続くと思いますが、自分に与えられた環境の中でベストを尽くせるよう最善の準備をしていきたいと思っています。

今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

千葉県内でのサッカー・フットサル活動の再開に向けて

インストラクター部長 菅原 英雄

県内のサッカー・フットサル審判関係者の皆様、こんにちは！

この原稿を書いている時点ではまだまだ先の見通せない5月半ば、外出自粛ムードが解除されて行っても接触プレーを気にせずゲームが出来るようになるのか、プレーヤーも審判員もそれぞれ可能な限りトレーニングを重ねても、実際のフィールドで以前と同じパフォーマンスを発揮出来るのか、今年の競技規則の改正はいつ適用されるのか、どのように伝達出来るのか、新たに審判を始めたい人への講習カリキュラムは需要に対応するようなものが安全に用意出来るのか、などなど私たちのサッカー・フットサルを巡る環境だけでも不安なことがいっぱいであり、普段の生活もふくめて医学上の新型コロナウイルス感染症への対応策が確立されない限り、新しい対応も定まらない不安定な状況が続くのではないかと、思っています。

そんな中で、インストラクター部としまして、本来であれば審判員及び審判指導者に対して、サッカー・フットサル活動が再開される時に向けての準備をあれやこれやとしなければならないところですが、なかなかそうした対応が行えず、審判委員会組織内の他の部門の方々にインターネット環境を駆使した研修等を企画・開催していただいて、フォローアップ・・・いや、任せっきりにして主体的には活動出来ておらず、大変不甲斐ないのと同時に他部門の方々に感謝、感謝の日々です。

メディアなどでは、プロのサッカー選手などにも、うつなどのメンタルに支障をきたしている事例も聞こえてきます。千葉県のサッカー・フットサル関係者でも、そういう方が多分にいらっしゃるのではないかと、思います。先が見通しづらい中で、そうした負のスパイラルに陥ってしまわないよう、私たちサッカーファミリーの現時点での大きな目標『心の底からフィールドやアリーナで躍動するゲームを楽しめる』状況に向けて、まずは各自の健康管理、出来る範囲でのトレーニングやストレッチ運動、競技規則を学ぶなどの研鑽を積み重ねていきましょう！



女子部より

女子部長 宍浦 智子

県内女子サッカー審判員の皆様。5月末現在、約3ヶ月にわたり活動が出来ない状況にあります。いかがお過ごしでしょうか。

学生の皆さんは、部活動の縮小や自粛で練習も試合も出来ず、せっかく取得した資格を生かすことが出来ないことと思います。また、4種帯同審判の活動を主にされているママさん審判員の皆さんにとって、学校が休校の間はサッカーどころではなかったことでしょう。県内リーグや関東リーグの割当をこなしている方の中には、体力や技術面での維持に不安を抱えている方もいらっしゃるかもしれません。

今後、活動が可能になった時には、女子部でも出来る限り皆さんの活動再開への力になりたいと考えています。研修会等のご案内もさせていただきます。それまで健康に留意して、準備を進めてください。またグラウンドでお目にかかれる日を楽しみにしています。

今後の女子部の予定事業については以下となります。

- ① 新規取得講習会〈高体連女子対象〉 5月17日→中止
- ② 育成実技(更新)研修 8月中旬～下旬 予定
- ③ 初心者実技(更新)研修 10月～11月 予定
- ④ 初心者座学研修〈高体連女子対象〉 2月上旬 予定
- ⑤ 育成実技研修 2月下旬 予定

②～⑤の研修については、今後の状況により延期または中止となる可能性があります。特に、②③の実技更新研修で更新を予定していた3級・4級の方は、確実な資格更新のために、今年度はeラーニングでの更新をお勧めします。実技研修会が可能になりましたら参加をしていただけるようご案内いたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

～活動自粛期間中の過ごし方は？～

新型コロナウイルスの影響が顕著になってきた2月下旬から、県内でも様々な試合や活動が中止となり、大好きなサッカーが出来ない、審判が出来ない日々が続き、みなさま苦勞していると思います。そこで、この自粛期間をどう過ごしているか？活動再開に向けてどう準備しているか？県内のトップレフェリーである1級審判員のみなさまに近況を報告していただきました。

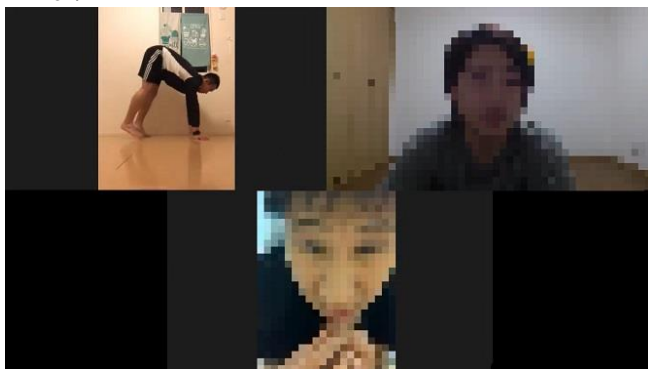
活動自粛期間のトレーニングについて

1級審判員 先立 圭吾

皆さんこんにちは、サッカー1級審判員の先立(せんだち)です。珍しい苗字で間違えられることには慣れていますが、覚えていただくと幸いです。2019年8月に九州/福岡県から千葉県へ移籍してきたばかりなので初めましての方が多いと思います。今後サッカー活動が無事日常に戻ってきて、試合や研修等でお会いした際にはどうぞよろしくお願ひいたします。

さて、今回は活動自粛期間中の私の取り組みを紹介させていただきます。審判員のトレーニングの基本である「ペース走」や「インターバル走」は三密を避けつつ、来たるべき再開の日に向けて現在も継続しています。

さらに活動自粛期間で出来た時間を利用してWEB上でパーソナルトレーナーの指導の下、体幹強化や身体の使い方のトレーニング、ヨガやピラティスに取り組んでいます。



(zoomにて、写真左上が筆者)

現在は様々なタイプのトレーナーがWEB上でレッスンを開催していますので、興味があるもの、自分に合ったものを見つけ取り組んでみると面白いかもしれません。ちなみに私はトレーナー(なでしこリーガー)+理学療法士のトリオでトレーニングしています。

特にヨガは呼吸、姿勢、瞑想が組み合わされて心身ともにリラックス出来る効果があるので、身体よりも精神的にダメージを受けることが多い(笑)私たち審判員に向いているのでオススメです。

この活動自粛期間を前向きにチャンスと捉え、今まで出来なかったことにチャレンジしていきましょう！それでは皆さん、次回はフィールドで！



2018年8月 広島国際ユース U-18ライトトゥ ドリーム(ガーナ)対U-18パチューカ(メキシコ)にて



女子1級審判員 千葉 恵美

この機会を利用して自分の弱い部分を強化しようと考え、体幹を作る事、筋力を維持する事、心拍数を上げることを考えてトレーニングを組み立てています。特別なトレーニングではなく、普段行っていたトレーニングに+α室内で出来るものを取り入れました。

股関節や肩関節の可動域を広げることから始め、体幹トレーニングの姿勢やフォームをチェックすることで正しく行ったり、トレーニング内容に飽きが来ないように身体と相談しながら組み合わせを変えて行っています。

《トレーニング内容》

基礎トレーニング・・ゴムチューブ(バックキック)、ストレッチポールで身体のバランスを整える。

スタビライゼーション(体幹トレーニング)

・・キープ・スロー・クイックなど動きを付けて行う。

バランスボール・・両手でボールを真上に保持したまま腿上げ、股関節回しを行う。

タバタ式トレーニング・・4分間(20秒エクササイズー10秒レスト×8セット)を全力で行う。アジリティ、クイック、筋トレ(腕立て、腹筋、背筋)、縄跳びなど、組み合わせて行う。



女子1級審判員 上田 千尋

みなさんこんにちは。7月になり本格的に暑い季節となりましたね。千葉県内でも延期となっていた試合が徐々に行われており、活気が戻りつつあるのではないのでしょうか。

Stay home期間中、普段と同じようにトレーニングが出来ず不安になっていた方、試合が行われない中で何をモチベーションに頑張っていけば良いのか悩まされていた方もいたと思います。改めてサッカーは大切な存在だったんだと気づいた時間でもありました。

しかし、試合がない中でも私たちはいつ試合のアポイントが来ても良いように準備をしなければなりません。そこで、5月24日の朝日新聞に取り上げられていた記事を紹介させていただきます(Web版もあります)。一部の1級審判員と女子1級審判員がJFAフィジカルフィットネスプロジェクトコンディショニングコーチ(レフェリーフィジカルマネジャー)の山岸さんからWebを利用したトレーニングセッションを受けました。私のグループは4人グループだったので、随時フォームチェックをしてもらい各自修正しながら取り組むことが出来ました。

【参考】

2020年5月24日の朝日新聞記事:<https://www.asahi.com/articles/DA3S14487635.html>

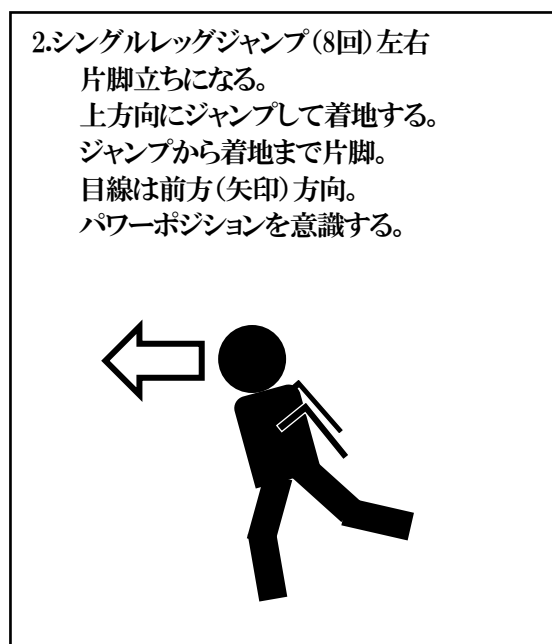
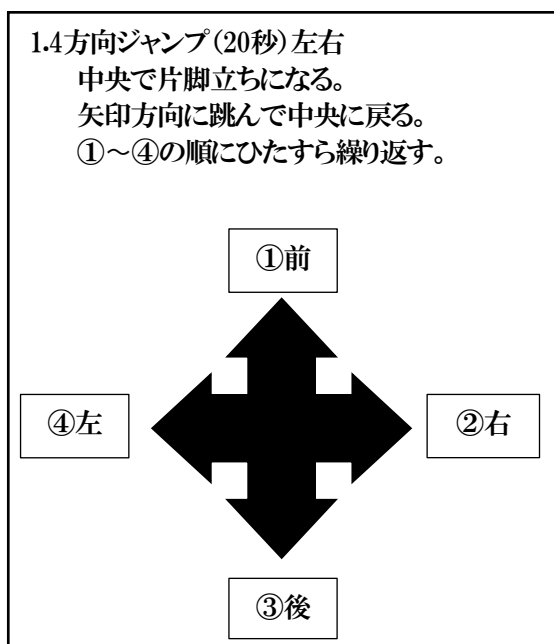


実際私が実施していたトレーニング8つのうちの2つを紹介します。

※トレーニング名については私が説明のために名付けたものです。

また、時間や回数は各々のコンディションに応じて設定することをお勧めします。

片脚で強度が高い方は両脚から始めてください。



このトレーニングの目的は、「自体重を利用して加速、減速、360度方向転換への動作に必要な脚パワーを獲得する」ことです。

走動作は地面に対して片脚が地面と接地することが基本となるため、2つのポイントに着眼し実践することで効果が得られます。加えて体幹がぶれないことや膝が内側に入らないようにすることを意識するとより効果的になります。

Strengthアプローチのポイント

- ① 片脚種目
- ② RFD (Rate of Force Development)
 - ▶ 短い地面との接地時間でより多くの筋出力を発揮させる

Stay home期間中はトレーニングの場所に制限があったと思いますが、このトレーニングは両手を広げた分くらいのスペースが確保出来れば十分です。私は部屋の中で行っていましたが、近所迷惑になる可能性もあるのでお庭などある方はぜひ屋外を選択してください(笑)

トレーニングをしなくては行けないとわかっていても、仕事

で疲れているし1人じゃ辛いからやりたくないなあって思うことはないでしょうか。正直私はいつも思っています(笑)

しかし、私はトレーニング前に「自分が辛い時は仲間も同じ」「今この瞬間、同じように頑張っている仲間がいる」と念頭に置いています。意外とこれだけで重い足が動くようになりますので、時には思い込みも大切です！もちろん“選手のために”という気持ちも忘れては行けません。

まだまだ元通りの生活とはいきませんが、またみなさんと試合会場でお会い出来る日を楽しみにしています！！



～ ユース研修OB、OGの今（特別版） ～

今回は特別版として新進気鋭の若手審判員の菊池さんがSNSに投稿している記事を紹介합니다。(本人には了承済みです)

初めまして。そうではない方はこんにちは。菊池俊吾と申します。

私は大学生からサッカーの審判員として活動しています。サッカーへの関わり方は様々ありますが、「なぜ審判員を選んだのか」と私に問う人が多いです。数多くある選択肢の中からはなぜ審判員になったのかを述べたいと思います

私は中学、高校とJリーグの下部組織(ジェフユナイテッド市原・千葉U-15/U-18)に所属していました。プロサッカー選手になるという夢を持って6年間、一生懸命練習しましたが、その夢は叶いませんでした。高校まで当たり前前にサッカーを続けてきた人たちは大学や専門学校、留学や就職など多くの選択肢が与えられます。もちろん、「サッカーをやめる」という選択肢も与えられるのです。

大学で専門分野を極めたいという人やアルバイトやボランティアなどという社会経験を積んで一流の企業に就職したいと考える人も中にはいることでしょう。サッカーから離れることによって得られることも多くあるかと思います。僕の同期や同級生にもサッカーを離れて成長していく人が何人もいます。もちろんサッカーを続けて成長する人もいます。自分のかつての仲間やライバルがプロサッカー選手としてJリーグの舞台で活躍していたり、大学サッカーや社会人サッカーで活躍する選手も自分の周りにたくさんいます。現役を離れて指導者の道を志す人もいます。

その中で自分が選んだ道は「審判員」でした。

Jリーグの下部組織でプレーしている選手は大学に進みサッカーを現役選手として続けることが多いです。自分は言わば、異端の道を選んだこととなります。実際、同世代の審判員にJリーグのユースチームから審判員に転身したという人は会ったことも聞いたこともありません。(もしいたらごめんなさい)自分自身、プロになるという夢への情熱と才能の限界も薄々感じていました。肩の脱臼や足首の捻挫、膝の靭帯損傷などの今までしてきた怪我也考慮に入れていました。うまく言葉で表せないのですが、複合的な要素で現役選手を続けることを諦めました。高校生を最後に現役選手をやめる人は私のように様々なことを考えてやめていく人が多いのではないのでしょうか。



進路に迷っている夏の終わり頃、県リーグのユース審判員として副審を務める機会がありました。直前の試合で自分のミスが原因で負けてしまったので他の選手は誰もやりたがらないだろうと思い、自分から立候補して副審を務めました。実は子供の頃から副審を務めるのは苦ではなかったです。多くの人は「面倒くさい」「文句を言われる」と避けがちですが、自分はオフサイドの合図をするのが楽しくてよくやっていました(笑)Jリーグで副審を担当している1級審判員の方が副審を務めた試合の第4の審判員でした。この偶然の出会いが私に大きな影響を与えました。審判法のアドバイスや審判業界に来てよというお誘いの言葉をいただきました。これが審判員になろうと思ったきっかけです。

その後は現役選手として活動しながらも審判員について色々調べました。試合の割り当てを受けるにはまず3級審判員にならなければならないことや1級審判員になることの難しさなど多くのことを知りました。

審判員について調べていくうちに、「選手では感じ取れないサッカーの細部に触れられるのではないかと感じるようになりました。そして秋頃、大学では選手としてサッカーを続けることをやめる決断をしました。

周りの人からはすごく反対されました。選手をやめるとだけ伝えていたからだと思います。当時、審判員を本当に目指すのか半々なところだったので精神的にもまだ踏み切れていませんでした。本格的にやると決めたのは現役引退直前でした。そして現役選手としての活動が終わってから審判員として活動を始めました。幼少期にお世話になった地元の少年団の審判員として経験を積み、3級審判員の試験を大学1年で合格、2級審判員の試験を大学2年で合格しました。普通はすぐにステップアップ出来ないは

ずなのですが、千葉県の審判委員会の方々がサポートしていただいたおかげでより高いレベルの試合を担当出来るようになりました。

「選手では感じ取れないサッカーの細部に触れられるのではないかと先述しましたが、まさにその通りでした。審判員になってからは選手時代では知ることの出来ない多くの知識、審判員ならではの難しさ、立ち振る舞い、コミュニケーション、そして何よりサッカーに携わる多くの人々のおかげで試合が成り立っていることを学びました。現役選手のみなさんがこの記事を目にすることもあるでしょう。どうか選手の皆さんは全力でプレーしてください。皆さんの全力のプレーがサッカーに携わる様々な人に勇気や感動を与えるのです。そして、いつか自分自身がサッカーを支える立場になったら選手たちを全力でサポートしてあげてください。審判員になりたいと思っている人はぜひ審判員の世界に足を踏み入れてみてください。審判員の魅力は一言では語れないほどたくさんあります。

審判員は選手と試合を作り上げる重要な役割です。「責任重大だし難しそうだし自分には厳しいかな…」と思っている人もいるかもしれませんが。選手と同じピッチの中でサッカーに携われるのは審判員だけです。何かを始めるのに必要なのは少しの好奇心と少しの勇気です！みなさんと一緒に試合を担当出来る日を楽しみにしています。

最後になりますが、稚拙な文章を最後までご覧頂きありがとうございました。審判員という立場上、公の場で発信することはあまり出来ないで、今後の記事追加はないと思います。選手時代から応援をいただいているジェフサポーターの皆様や高校サッカーファンの方から応援のお言葉をいただいております。ジェフ関連の試合を担当することはありませんが、これからも審判員菊池俊吾をよろしくお願ひします。



選手時代の菊池さん



《特別版》今日も地域で頑張っています！！
～いつも各地の大会会場で頑張って審判している方々を紹介します～



今回は特別版です！！

これまで、県内の様々な地域で審判活動に頑張っておられる審判員にスポットを当てて紹介してきましたが、新型コロナウイルスの影響で、活動も自粛となり取材も出来ませんでした。5月末の緊急事態宣言解除により、県内の活動も徐々に再開され、今回はJFA夢フィールドと、その中にある千葉県フットボールセンター、そして再開された試合を担当する派遣審判員の様子取材しました。



オープンしたJFA夢フィールド
ZOZOマリンスタジアムの隣りで海浜幕張駅からも徒歩可能





天然芝のグラウンドが2面(最高の状態)



人工芝のグラウンドも2面(その内の1面が千葉県フットボールセンター)



フットサルアリーナ



フットサルアリーナの中(現在使用停止)



自動販売機もJFA仕様

《千葉県フットボールセンター》

- JFA 夢フィールドの中にあり、人工芝Dコートと、管理棟(クラブハウス)があります。
- 詳細は→<https://chiba-fa.gr.jp/00top/cfc/>



管理棟内でMCM、三密を避けて打ち合わせ



人工芝コート2面の奥に見えるのが管理棟(クラブハウス)



左から伊東氏、亀井氏、谷田氏



左から添田氏、森田氏、柘植氏



左から新田氏、平野氏、村上氏



左から山崎氏、小西氏、藤井氏



左から長谷川氏、瀬上氏、牧野氏



試合前はセレモニーなしでコイントスのみ



ピッチにはペットボトル等を置かず、飲水時間を10～15分間に1回程度設けて対応

《駐車場について》

①フィールド内駐車場



②マリンスタジアム横駐車場



- ①JFA夢フィールド内の駐車場は正面入って左(1日600円で前払制)硬貨と1,000円札のみ利用可(5,000円、10,000円札は不可)
- ②ZOZOマリンスタジアム横の駐車場の方が比較的Dコートに近い(料金は同じ)


《2020年度 第2回 サッカー3級審判員昇級認定審査のお知らせ》

3級審判員へ昇級を希望する方は、下記の方法によりご応募願います。

1 受験資格

- (1) 2020年度の(公社)千葉県サッカー協会(以下「千葉県協会」)4級審判員として登録していること。
※申込み時に15歳以下の者が審査に参加する場合は、親権者の同意が必要。
- (2) 3級審判員に昇級後は、千葉県協会の審判派遣に積極的に従事する意思があること。
※上記の意思が確認出来ない場合、2次審査の参加を認めない。
- (3) 次の審判実績のいずれかがあること。
 - ア サッカー4級審判員として10試合以上の実績があること。
 - 10試合以上の実績のうち、主審が8試合以上であること。
 - 4種の試合(8人制含む)は、1日2試合までを限度に審判実績として計上出来る。
※例として、同じ日に4試合主審を担当しても、審判実績は2試合分だけしか認めない。
 - フットサルおよびビーチサッカーの審判実績は計上出来ない。
 - イ 顕著なサッカー歴を有している者。
※本項目については、千葉県協会が判断する。
- (4) その他
 - ア この審査を受験する1年以内に健康診断を受け、審判活動に支障がないこと。
※職場、学校等の健康診断を含む。健康診断を受けていない場合、2次審査の参加を認めない。
 - イ 受験者は、審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
 - ウ 3級審判員に昇級後の審判活動に従事中の事故については、千葉県協会が加入する審判障害保険の範囲内で補償されるが、各自でスポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。

2 審査基準

- (1) 千葉県協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 1次審査(書類審査)
次に掲げる書類を提出すること。
 - ア 参加申込書(1次審査書類)に必要事項を記載。
※審判委員会ホームページの様式集(昇級審査の申込用紙)から「サッカー3級」の申込書を選び使用すること。また、記入例を必ず読むこと。
審判委員会ホームページ(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ 
 - イ 審判実績確認:レフェリーズダイアリー(REFEREES' DIARY)またはレフェリーノート(SOCCER REFEREE NOTE)の審判記録のコピー提出による。
- (3) 2次審査(筆記試験および体力試験)
1次審査合格者に対して、次の審査を実施する。
 - ア 開催期日 2020年10月11日(日) 野田市総合公園(体育館・陸上競技場)
 - イ 筆記試験 競技規則に関するもの。合格基準80点以上。
 - ウ 体力試験 75m走(25秒)-50m歩(30秒)×24本
 - エ 講義 合格者に3級審判員として必要な講義を約2時間実施する。

※詳細が決定し次第、KICKOFFに掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策によって、この審査会は申込定員を大幅に減らす場合や、延期または中止となる場合があります。

《2020年度 第1回 フットサル2級審判員推薦審査のお知らせ》

(この推薦予備試験は令和3年4月(予定)に行われる(一社)関東サッカー協会(以下「関東協会」)2級昇級試験のための予備テストです)

フットサル2級審判員の昇級を希望する方は、次の方法によりチャレンジしてください。

1. 資格要件

- (1) 受験資格: 2020年度の(公社)千葉県サッカー協会(以下「千葉県協会」)サッカー3級審判員として登録していること。

(2) 次の審判実績を有していること

- ① フットサル 3 級審判員として、資格取得後 1 年以上で、15 試合以上の審判を行っていること。
※ 15試合は、都道府県リーグ2部以上のフットサルの試合の主審あるいは第2審判として審判したものを計算する。

② サッカー2 級審判員

(3) 健康など

- ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。
(職場や学校などの定期健康診断を含む)
② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。

(4) 審判活動

フットサル2級審判員に昇級後は、(公財)日本サッカー協会や関東協会、千葉県協会の審判活動に積極的に従事出来ること。

2. 資格審査

- (1) 関東協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
(2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
(3) 申込み時、18歳以下の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

3. 推薦審査

● 第1次審査：書類審査

- ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
② 昇級認定審査参加申込書による。

※審判委員会ホームページの推薦審査(F2)申込書を使用して提出

審判委員会サイト(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ→



● 第2次審査：第1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施

- ・ 2020年 10月予定(期日と会場は決まり次第HPアップいたします)
- ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの) 80点以上
- ・ 体力試験
 - 1 Speed2×20Recovery90秒男子3.60女子3.90
 - 2 CODA 男子10.30秒女子11.30秒
 - 3 ALIET 男子Level14-5/885女子13-6/390
- ・ 講義『2次審査合否発表後』
合格者に第三次審査の説明を実施する

● 第3次審査：2次審査合格者に対して、実技審査を実施

- ・ 3試合実施する。
3試合共に審判アセッサー評価で8.0以上を合格とする。

4. 申込方法

- (1) Webでの申込手続きを完了させてください。

推薦審査(F2)申込書と、審判証の写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREES 'DIARYまたはFUTSAL REFEREE NOTE審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申込みをしてください。

- (2) 受験費用：2,000円

(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)

※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載致します。

《2020年度 第1回 フットサル3級審判員昇級認定審査のお知らせ》

2020年度、1回目の昇級試験を実施いたします。多くの方がチャレンジして、3級審判員として活躍されることを期待します。

1. 資格要件

- (1) 受験資格：2020年度の(公社)千葉県サッカー協会サッカー(以下「千葉県協会」)3級審判員、もしくはフットサル4級審判員として登録していること。

- (2) 次の審判実績のうちどちらかを有していること
- ①フットサル4級審判員として主審、第2審判15試合以上の審判を行っていること。
 - a. 経験対象試合は、前後半を有するフットサルの試合で、1日2試合を限度とする。
 - ②サッカー3級審判員。
- (3) 健康など
- ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。
(職場や学校などの定期健康診断を含む)
 - ② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。
- (4) 審判活動
- フットサル3級審判員に昇級後は、千葉県協会の審判活動に積極的に従事出来ること。

2. 資格審査

- (1) 千葉県協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
- (3) 申込み時、15歳以下の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

3. 認定審査

● 第1次審査：書類審査

- ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
- ② 昇級認定審査参加申込書による。
※審判委員会ホームページの昇級認定審査(F3)申込書を使用して提出
審判委員会サイト(<http://cfa-referee.lolipop.jp/>)へ→



● 第2次審査：第1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施

- ・ 2020年10月(日程、会場が決まり次第詳細をWebにアップします。)
- ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの)70点以上
- ・ 体力試験
 - 1 Speed 2×20(Recovery90秒)男子3.70秒女子4.00秒
 - 2 CODA男子10.40秒女子11.40秒
 - 3 ALIET男子14-2/780女子13-3/300
- ・ 講義(合否発表後)
合格者に3級審判員として必要な説明を実施する
後日、新3級審判員講習会を実施する(実技及び講義)

4. 申込方法

- (1) Webでの申込手続きを完了させてください。

昇級認定審査(F3)申込書と、審判証(現在)の顔写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREE' DIARYまたはFUTSAL REFEREE NOTE審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申し込みをしてください。

- (2) 試験費用：2,000円

(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)

※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載致します。

2020年度更新講習会お知らせ(フットサル)

(公社)千葉県サッカー協会主催分のみ掲載してあります。下記以外にも各郡市協会主催の講習会もありますので、インターネットをご利用頂ける方は、『Kickoff』でご確認下さい。(申込方法・注意事項はWebサイトを参照下さい。)

注 この先の状況が把握出来ないので、早めの更新手続きをお願いいたします。

※3、4級審判員の更新はJFAラーニングを推進いたします。(10月より受講可能です)

帯同審判員対象フォローアップ研修会

9/5(土)会場：千葉市内(予定)※該当審判に講師から直接連絡がいきます。

カテゴリー審判員対象研修会
調整中

フットサル3級審判昇級試験、フットサル2級予備試験
10月12日(日)
会場:野田市総合運動場体育館

※詳細は決まり次第Webの方に詳細をアップいたします。

新規取得のご案内

今年度は7/12の開催を最終としておりますが、その後の開催予定はWebの方で、ご確認下さい。

広告主さま募集しています

- ・千葉県内約1万名の審判員に年4回発行しているレフェリーニュースに掲載する広告を募集しています。
- ・募集枠は、1枠（1枠タテ55mm×ヨコ85mm）。
- ・この枠が1枠の大きさの目安です。
詳細、お申込みは（公社）千葉県サッカー協会事務局（TEL 043-310-4888）にご連絡をお願いいたします。



編集後記

まさか自分が生きている間に、こんなに人がいない渋谷駅を見るとは！こんな事が現実になることに愕然としました。2月末頃から新型コロナウイルスの影響が顕著になり、県内のあらゆるサッカー活動も自粛となり、「Stay Home」「感染防止対策」で週末を含めて自宅にいて悶々とした日々を送った方も多いと思います。私も家で時間を有効に使うため、25年ぶりくらいにプラモデル作りを復活し、7個も作ってしまいました（笑）。

こんな時だからこそ、レフェリーニュースで元気になってもらいたいと思い編集しましたが、この想いがみなさんに伝われば！と思います。（hase）



上段の左端1台と下段左から5台までが今回作成（それ以外は25年前のもの）

レフェリーニュース編集員

染田 洋

淵上 祥太

木川 綾

長谷川 鉄哉

公益社団法人 千葉県サッカー協会審判委員会

E-mail : cfarc.somu@gmail.com



<http://cfa-referee.lolipop.jp/>