

REFEREE NEWS



公益社団法人千葉県サッカー協会審判委員会

April 2018

年4回発行(1, 4, 7, 10月)



審判委員会トップページへはこちらから →

目次

～ 2018年度に向けて ～ (公社)千葉県サッカー協会 審判委員長 山岸 佐知子	P. 2
永年功労表彰者のみなさま ～ 永年に亘りご尽力いただきありがとうございます！～	P. 2
今日も地域で頑張っています！！ 柏市サッカー協会	P. 2～3
サッカー審判資格更新に関するお知らせ	P. 4～6
ユース審判員育成勉強会募集	P. 7
フットサル2級審判員推薦審査のお知らせ	P. 8
フットサル3級審判員昇級認定審査のお知らせ	P. 9
フットサル4級審判新規取得講習会	P.10
2018年度フットサル審判員研修会のお知らせ	P.10
2018年度サッカー4級審判新規取得講習会	P.10
各講習会(昇級審査を含む)等の申込について (サッカー・フットサル共通)	P.11
求む！サッカー審判員 ～審判割り当てを受けてみませんか？～	P.11
審判員関係者対象の傷害保険について(お知らせ)	P.11～12
レフェリーフィットネスコラム ～ 今回はトレーニングについて ～	P.12～13
レフェリーニュース アンケート実施中(5月10日(木)まで)	P. 14

～ 2018年度に向けて ～

(公社)千葉県サッカー協会 審判委員長 山岸 佐知子

柔らかな日差しに本格的な春の訪れを感じる今日この頃、皆さまにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

昨年度は千葉県にとって大きなニュースがありました。千葉恵美さんが2017シーズンで最優秀審判に選出されたこと、そして上田千尋さんが女子1級審判員に合格したことです。千葉県からの女子1級誕生は千葉さん以来12年ぶりとなります。今後のお二人の益々のご活躍をお祈りすると共に、我々も仲間の活躍に刺激をもらい更に活動に力を入れていきたいところです。

さて、現在千葉県にはおよそ12000人の審判員の方々が登録されています。我々の今の環境があるのは、先輩方がその礎を築いて下さったからです。さる2月23日、千葉県初の1級審判員でもおられ、長年に渡り千葉県サッカーの発展にご尽力され



た畑山明氏をご逝去されました。謹んでここにご冥福をお祈りすると共に、畑山氏の意味を継ぎ、更に次の世代へとつなげられるよう取り組んでまいりたいと思います。2018年度は昨年度の流れを受け、更に審判インストラクターの育成・指導力アップに力を入れると同時に、各カテゴリーへインストラクターを派遣することで審判員のレベルアップの一助となるよう取り組んでまいります。本年度も何卒よろしくお祈り申し上げます。

永年功勞表彰者のみなさま

～永年に亘りご尽力いただきありがとうございます！

今後もご活躍を期待致します！！(敬称略)

≪20年表彰者≫相沢 弘幸、石井 光信、小泉 浩史、篠田 実男、田中 英男、山野邊 泰洋

≪30年表彰者≫柿沼 輝信、齋藤 孝一、鷲 慎一、櫻井 得雄、相岡 浩康、鈴木 正則、高橋 健志、長嶺 和男、藤枝 良爾、藤田 直行

5月12日(土)15時40分より千葉市生涯学習センター3階特別会議室で表彰式を行います。

祝福のために参加をご希望の方は、当日会場にお集まり下さい。

今日も地域で頑張っています！！



～いつも各地の大会会場で頑張って審判している方々を紹介します～

【柏市サッカー協会】

2018年1月14日(日)柏レイソルU-11サッカーフェスティバル

～柏レイソルグラウンド人工芝、天然芝～



千葉県内では様々な大会が開催されていますが、そこで日頃から活躍している審判の方々にスポットを当てて取材しました。今回は柏市サッカー協会審判委員会の皆さまを中心にインタビューをしました。

- ①:氏名(敬称略) ②:審判歴 ③:審判になったきっかけは?
④:審判活動で印象に残っていること ⑤:これだから審判は辞められない審判の魅力とは?



- ① :越沼 和行(こしぬま かずゆき)
- ② :約20年
- ③ :最初に所属したクラブで、チーム数が増えたので資格を取るよう頼まれたこと。
- ④ :私が審判をしていた訳ではなく、自分が帯同していたチームの試合ですが、GKがハーフウェーライン付近まで上がっているのを狙われてロングシュートを打たれてしまい、バックの選手が必死にボールを追いかけてギリギリでクリアしましたが判定はゴールイン。ところがその副審はボールを追うこともなくゴールラインどころかペナルティーエリアの枠にも達していない位置からゴールインの合図を出していて、レフェリーもそれを認めて相手の得点となりました。それ以来、自分が審判を任された試合は、笛であろうと旗であろうと一生懸命頑張ってプレーする選手に恥ずかしくないよう自分も一生懸命頑張ってジャッジするよう心掛けています。
- ⑤ :子供達が頑張る姿や試合を通して成長する姿を同じ空間で見守ることが出来ることです。



- ① :佐藤 裕(さとう ゆたか)
- ② :平成4年3月8日4級取得、平成8年6月30日3級取得、現在に至る。
- ③ :子供が小学4年生時に地元の少年団に入団し、その団の行事で団員と親との交流戦がありました。その交流戦で団の役員の眼にとまったらしく、すぐさま声をかけられまして、コーチの大半がサッカー未経験者のため、是非コーチを引き受けてほしいとお願いされて、私も中学からサッカーをしていたもので快く引き受けまして、審判の資格も取得することになりました。
- ④ :現在に至るまで多くの試合を担当してきましたが、4級から上級の3級になってから間もなくして割り当てをもらい、初めて90分の試合を担当(副審)したのが印象に残っています。
- ⑤ :試合会場はドラマで、どの種別の試合でも主人公は選手たち(審判は黒子)であることを念頭において、主審のホイッスルで試合をコントロールしながら、選手たちと一緒にグランドを走れることが魅力ではないでしょうか。そのように思います。



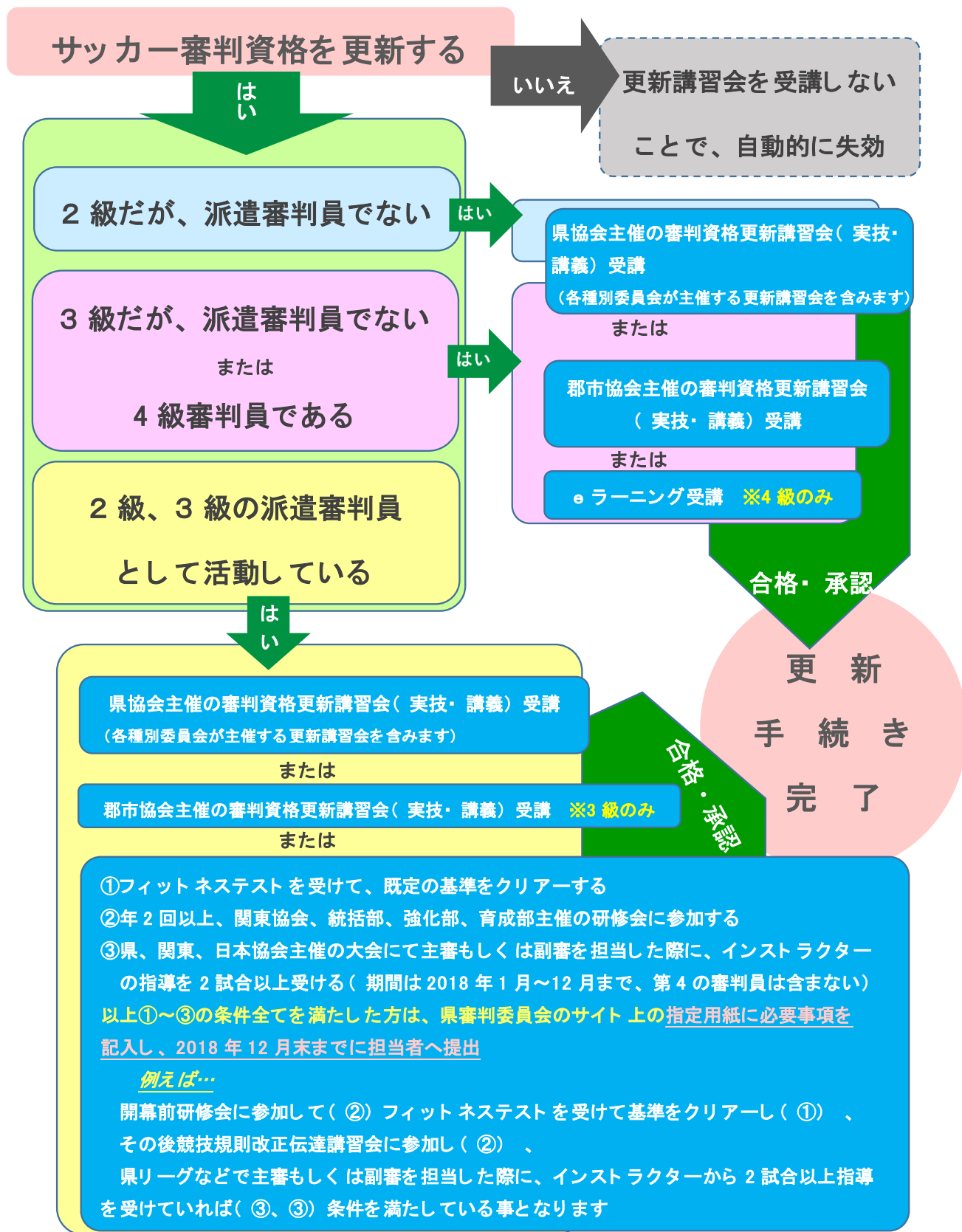
- ① :下村 晃弘(しもむら あきひろ)
- ② :2006年に最初に4級を取得してから12年目になります。(現在は3級です。)
- ③ :息子が小学生の時に柏市内のボランティアチーム(豊四季FC)でお世話になりましてその後、流れで私もボランティアコーチとなり、試合の際に審判資格が必要となり取得しました。
- ④ :審判を始めた当初、県のブロック大会審判に赴き、そこでミスジャッジなどをしてせっかくの日曜日なのに、かなりへこみ翌月曜日まで引きずっていたことを今でも時々思い出します。
- ⑤ :私の場合、主に小学生の試合の審判ですが、副審の方ともうまく気が合って試合を上手に流すことが出来、更に試合終了後に両チームの子供たちのいい表情を見ることが出来たとき、これは辞められない！というすがすがしい気持ちになります。(逆に、そうではない時には、辞めたい！と思うときもあります。)また、普段の試合や審判更新講習の際に、上級の方やインストラクターの方に「あそこは、こうすればもっと良くなる」などとアドバイスを頂いた時には、もっと頑張らなきゃとも思います。



- ① :佐野 晴彦(さの はるひこ)
- ② :約10年
- ③ :高校生の時、練習試合で副審を務め、先生によくできていたとおだてられたこと。その後空白期間ができてしまいましたが、きっかけといえばその時ですね！
- ④ :ジュニアユースとユースを初めて担当した時、何れも全くうまくいかなかったこと。
- ⑤ :試合前の高揚感と試合終了後の爽快感。様々な人との出会いです。

サッカー審判資格更新に関するお知らせ

《更新フロー図》



※更新手続きは各自の責任の下で行って下さい。更新講習会は8月から開催され、最終締め切りは1月末頃となっております。早目の手続きをお勧めいたします。

2級、3級サッカー審判員 各位

(公社)千葉県サッカー協会 審判委員会
委員長 山岸 佐知子

審判資格の更新方法に関するお知らせ

日頃より、審判委員会の活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

お陰を持ちまして、2017年度の県内各種リーグ戦や大会は、順調に運営されました。改めて感謝申し上げます。日頃のトレーニング・体調管理も大変かと思いますが、皆さんの活動が、千葉県のサッカー競技を支えています。今後も、審判活動にご尽力いただければ幸いです。

さて、皆さんがお持ちの審判資格ですが、2018年度は次のように更新方法を整理して実施したいと考えております。つきましては、下記の【更新方法 1~3】までのうちから、ご自分に合った方法で手続きを進めてください。

特に、審判委員会から割り当てを受けていらっしゃる審判員の皆さんは、下記の【更新方法 3】で更新されることをお勧めします。

【審判資格の更新方法】

1. 県協会主催の審判資格更新講習会(実技・講義)での更新。
※各種別の委員会が主催する更新講習会も含みます。
2. 郡市協会主催の審判資格更新講習会(実技・講義)での更新。
※対象の審判員は、3級・4級の方だけです。
3. 実技研修会及び講義研修会等への参加による更新。
※対象は、県審判委員会からの審判割当を受けている方です。
※この方法での更新には、下記【更新条件(1)~(3)】の全てを満たすことが必須となり、各自で申し込みが必要です。

【更新の条件】

- (1) フィットネステストを受ける(規定の条件をクリアすること。)
- (2) 審判委員会(統括部・強化部・育成部)主催の研修会に年2回以上出席する。
(日本協会、関東協会の主催する研修会への参加も対象とする。)
- (3) 県協会主催、関東協会主催、日本協会主催の大会(審判インストラクターによる指導を受けられる試合)で2試合以上審判をする。
 - ① 期間:2018年1月~12月まで
 - ②. 主審、副審は問わない。第4の審判員は含まない。

以上、上記の内容を確認の上、審判資格の更新をお願いします。

【更新に関する注意事項】

- ・更新は、すべて自己管理(自己責任)でお願いします。
- ・更新の期日は2月末日迄となっております。
- ・2月末日迄に講習会等へ出席していただき更新をしていただく必要がありますが、各講習会等への申込受付が1月末日ごろには締切りとなりますので、お早目の申し込みをお願いします。
(講習会は定員が決まっており、定員に達すると申し込みが出来なくなります。)
- ・更新をしまった場合には審判資格の失効となりますのでご注意ください。
- ・【更新方法 3】で更新を希望される審判員についてですが、【更新の条件】に満たした審判員の方々については、別紙の【エントリーシート】へご記入いただき、下記の連絡先まで添付ファイルにて申し込みメールを送信してください。その後、エントリーシートの内容確認が完了しましたら、審判委員会(育成部)より更新手続きの案内をメールにて送付いたします。

※確認作業については、1週間程度で返信いたしますので、返信が遅い場合は必ず問い合わせをしてください。

※12月末の時点で【更新の条件】に満たしていない審判員について、【更新方法 1】または【更新方法 2】での更新をお願いします。)

【フィットネステストの基準】

・チャレンジテスト

スプリント(40m) 6.50”(6本)
 インターバル(75m-25m) 17”-22”(40本 4000m)
 *2級、3級審判員問わずチャレンジ可能とする。

・スタンダードテスト

スプリント(40m) 6.90”(6本)
 インターバル(75m-25m) 20”-25”(32本 3200m)
 *2級、3級共に同一基準

審判資格更新に関するお問い合わせ、【更新方法 3】での更新の申し込みは、審判委員会 育成部【木原】まで連絡をお願いします。

メール：cfa.ref.kihara@gmail.com

携帯：090-3046-4307

【エントリーシート(記入例)】

サッカー審判資格更新の【エントリーシート】												
申し込み日	2018 年 3 月 11 日 (日)											
申し込み期限【12月31日】必着!												
審判登録番号	R	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
審判資格	<input checked="" type="checkbox"/> 2級審判員				<input type="checkbox"/> 3級審判員							
審判割当	<input checked="" type="checkbox"/> 受けている				<input type="checkbox"/> 受けていない							
フリガナ	ちばけん きょうこ					生年月日			性別			
氏名	千葉県 協子					1998	年	2	月	16	日	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
郵便番号	1	2	3	-	4	5	6	7	※郵便番号を必ず記入			
住所	千葉県千葉市○○○区●●町1-2-3											
連絡先	○○○-○○○-○○○○											
【更新条件についての確認】												
(1)フィットネステストの受講日	2018 年 3 月 11 日											
(2)審判委員会主催の研修会への参加実績(年2回以上参加すること)	(日本協会、関東協会、の主催する研修会への参加も対象とする)											
①	2018	年	3	月	11	日	(研修会名: 開幕前研修会))	
②	2018	年	7	月	0	日	(研修会名: ○○○研修会))	
(3)審判インストラクターによる指導実績(主審又は副審を年2回以上)	(日本協会、関東協会、県協会の主催する大会とする)											
①	2018	年	2	月	16	日	(大会名: ○○○大会 千葉県予選 決勝トーナメント1回戦))	
	* <input type="checkbox"/> 主審 / <input checked="" type="checkbox"/> 副審											
②	2018	年	8	月	13	日	(大会名: 千葉県社会人1部リーグ 第○○節))	
	* <input checked="" type="checkbox"/> 主審 / <input type="checkbox"/> 副審											
【個人情報の取り扱いについて】												
申し込み書に記載された個人情報について(社)千葉県サッカー協会は、以下の目的に於いて使用いたします。 また、下記目的以外に使用しないことを徹底し、厳正なる管理のもとに保管いたします。 使用目的 ①行事活動の運営 ②JFAへの結果報告 ③全各号所定の事項に付随関連する事項の場合 個人情報の取り扱いについて同意します。 署名 <u>千葉県 協子</u>												
【更新に関する注意事項 および 問い合わせ先】												
*更新手続きは、すべて自己管理(自己責任)をお願いします。 *期日を過ぎたからの申し込みはいかなる理由でも受付は出来ません。 *申し込み後1週間程で、更新手続きについての案内を連絡いたします。 *申し込み後1週間を過ぎて連絡が無い場合には問い合わせをお願いします。 【問い合わせ先】審判委員会 育成部(木原) 携帯:090-3046-4307 e-mail: cfa.ref.kihara@gmail.com												
CFA欄	受取印	確認印	合否印	通知印	承認印							

※「サッカー審判資格更新」の【エントリーシート】です。

※申し込みには必ずこの書式を使用してください。

←実際の申し込み日(または記入日)をご記入ください。

←期日を過ぎたものはいかなる理由でも受付しません。(受付は随時行っています。)

←審判登録番号を記入する。

←審判資格の☑へチェックをお願いします。

←県協会からの割り当てを受けているかを☑へチェックしてください。

←申し込み者の氏名・フリガナ・生年月日を記入し、性別は☑へチェックしてください。

←申し込み者の郵便番号・住所を記入する。(引越し等でWebと違う場合は、Webの住所も訂正願います。)

←申し込み者の連絡先を記入する。(日中昼間に連絡がとれる連絡先が望ましい*携帯電話など)

←【更新の条件】は必ず全項目を記入してください。

←フィットネスチェックを受講した日付を記入してください。(ただし、規定をクリアーしていることが条件です。)

←研修会への参加した日付と研修会名を記入してください。

←審判指導実績を受けた日付と大会名を記載してください。
 また、担当された審判の☑へチェックしてください。

***8月以降、条件をクリアーした方は随時受付をいたします。**

←申し込み者の氏名を記入する。

←ここは、未記入のままです。

2018年度 ユース育成勉強会(公募)のお知らせ

ユース審判員を対象に、年間を通じてレフェリー技術向上と競技規則の理解を図ります。資格は取得したが実際に活動する機会が無い、審判活動は行っているがインストラクターのアドバイスを受けたことが無い、更に上達を目指したいなど、現時点でのレベルは様々で構いません。是非この機会に「ユース育成勉強会」に登録をし、指導を受けてみませんか？登録者には、育成部が主催する実技研修会や競技規則勉強会のご案内を差し上げます。申込み、参加要項は以下の通りです。

【応募資格】

- ・年齢:18歳以下(2018年4月1日現在)
:19歳以上の方で登録希望の方は、下記【申込先】までご相談下さい。
- ・資格:サッカー審判員4級及び3級取得者
- ・研修会参加にあたり、保護者の同意が得られること



【申込方法】

以下の項目を下記【申込先】までメールにてお送りください。2018年度「ユース育成勉強会」登録完了のお知らせを返信します。(年中随時受付)

- ① 氏名(ふりがな)
- ② 生年月日(西暦)
- ③ 資格(級)及びRから始まる登録番号
- ④ 在籍学校名または所属チーム名
- ⑤ 連絡可能電話番号
- ⑥ 連絡可能E-Mailアドレス ※エクセルファイル閲覧不可の場合はお知らせください。
- ⑦ 経験試合数(主審○試合、副審○試合) ※練習試合も可。

【申込先】

育成部・右田智也(みぎたとしや) t.migita@ab.auone-net.jp 090-3691-4134



【備考】

- ・「ユース育成勉強会」の申込登録費用は不要です。
- ・育成部が案内する勉強会での受講料は不要です。(勉強会での更新はできません)
- ・各研修会場への交通費および昼食は各自でご負担ください。
- ・実技を受講の際は、審判服等審判用具一式を各自でご用意ください。
- ・育成部が案内する研修会への参加は、学校行事(部活動を含む)を優先してください。
- ・その他不明な点は、育成部・右田までお問い合わせください。

≪2018年度 第1回 フットサル2級審判員推薦審査のお知らせ≫

(この推薦予備試験は平成30年10月(予定)に行われる(一社)関東協会2級昇級試験のための予備テストです)

フットサル2級審判員の昇級を希望する方は、次の方法によりチャレンジしてください。

1. 資格要件

- (1) 受験資格：2018年度の(公社)千葉県サッカー協会サッカー2級審判員、もしくはフットサル3級審判員として登録し、次のどちらかの条件を満たしていること。
 - ① フットサル3級審判員として、資格取得後1年以上で、15試合以上の審判を行っていること。
※ 15試合は、都道府県リーグ2部以上のフットサルの試合の主審あるいは第2審判として審判したものを計算する。
 - ② サッカー2級審判員。
- (2) 健康など
 - ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。
(職場や学校などの定期健康診断を含む)
 - ② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。
- (3) 審判活動
フットサル2級審判員に昇級後は、(公財)日本サッカー協会や(一社)関東サッカー協会、(公社)千葉県サッカー協会の審判活動に積極的に従事できること。

2. 資格審査

- (1) (一社)関東サッカー協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
- (3) 申込み時、18歳以下の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

3. 推薦審査

- 第1次審査；書類審査
 - ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
 - ② 昇級認定審査参加申込書による。
※ 審判委員会ホームページの推薦審査(F2)申込書を使用して提出
- 第2次審査；第1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施
 - ・ 2018年 5月6日(日) 千葉市ポートアリーナ、サブアリーナ
 - ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの) 80点以上
 - ・ 体力試験※ 上記のほか第2次審査合格者に第3次審査に関する要項説明を実施する。
- 第3次審査；第2次審査合格者に対して、実技審査を実施
 - ・ 3試合実施する。3試合共に審判アセッサー評価で8.0以上を合格とする。

4. 申込方法

- ① Webでの申込手続きを完了させてください。
推薦審査(F2)申込書と、審判証の写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREES 'DIARY'審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申込みをしてください。
 - ② 受験費用：2,000円
(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)
- ※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載いたします。

「KICKOFF」ログインQRコード



<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

《2018年度 第1回 フットサル3級審判員昇級認定審査のお知らせ》

2018年度、第1回目の昇級試験を実施いたします。多くの方がチャレンジして、フットサル3級審判員として活躍されることを期待します。

1. 資格要件

- (1) 受験資格：2018年度の(公社)千葉県サッカー協会サッカー3級審判員、もしくはフットサル4級審判員として登録し、次のどちらかの条件を満たしていること。
 - ① フットサル4級審判員として主審、第2審判15試合以上の審判を行っていること。
※ 経験対象試合は、前後半を有するフットサルの試合で、1日2試合を限度とする。
 - ② サッカー3級審判員。
- (2) 健康など
 - ① 認定審査受験日前1年以内に健康診断を受診していること。
(職場や学校などの定期健康診断を含む)
 - ② スポーツ障害保険等の保険に加入していることが望ましい。
- (3) 審判活動
フットサル3級審判員に昇級後は、(公社)千葉県サッカー協会の審判活動に積極的に従事できること。

2. 資格審査

- (1) (公社)千葉県サッカー協会が主催する試合の主審を務める技能を有するかを審査する。
- (2) 参加者は、昇級認定審査参加にあたって、不慮の事故や疾患に関する一切の責任を自己で負う。
- (3) 申込み時、15歳以下の者が昇級認定審査に参加するには、親権者の同意がなければならない。

3. 認定審査

- 第1次審査：書類審査
 - ① 審判実績確認：審判手帳のコピー提出による。
 - ② 昇級認定審査参加申込書による。
※審判委員会ホームページの昇級認定審査(F3)申込書を使用して提出
- 第2次審査：第1次審査合格者に対して、筆記試験と体力試験を実施
 - ・ 2018年5月6日(日) 千葉市ポートアリーナ サブアリーナ
 - ・ 筆記試験(競技規則等に関するもの) 70点以上
 - ・ 体力試験
 - ・ 講義(合否発表後)
合格者に3級審判員として必要な講義を約2時間実施する

4. 申込方法

- ① Webでの申込手続きを完了させてください。
昇級認定審査(F3)申込書と、審判証(現在)の顔写真側のコピー、審判実績15試合分以上のREFEREE 'DIARY審判記録用紙コピーを添付し、郵送で申し込みをしてください。
- ② 受験費用：2,000円
(徴収方法はWebの指示通り事前支払いのみですので、当日現地での徴収は行いません)

※ 詳細等が決定し次第、Webサイトに掲載いたします。

「KICKOFF」ログインQRコード



<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

2018年度フットサル4級審判新規取得講習会（フットサル）

(公社)千葉県サッカー協会主催分のみ掲載してあります。下記以外にも各郡市協会主催の講習会もありますので、インターネットをご利用頂ける方は、『Kickoff』にてご確認下さい。

開催日	受付時間	講習時間	形式	会場	最寄駅	募集人数	駐車場
4月28日 (土)	9:30～ 10:00	10:00～ 17:00	講義	千葉県総合スポーツセンター 宿泊研修所 第3会議室	千葉都市モルレル 「スポーツセンター駅」 徒歩10分	80名	有
5月27日 (日)	9:30～ 10:00	10:00～ 17:00	講義	千葉県総合スポーツセンター スポーツ科学センター 第1会議室	千葉都市モルレル 「スポーツセンター駅」 徒歩10分	80名	有

「KICKOFF」ログインQRコード



<https://jfaid.jfa.jp/uniid-server/login>

2018年度フットサル審判員研修会のお知らせ

カテゴリー審判員研修会

- ・ 2018年5月12日(土) 大網白里アリーナ(時間は未定)

帯同審判員対象フォローアップ研修会

- ・ 2018年4月14日(土) 【実技研修】東金アリーナ 9:00～18:00
- ・ 2018年4月30日(月・祝)【県二部帯同審判員、女子帯同審判対象】千葉県総合スポーツセンター(時間は未定)

※ 時間未定につきましては決定次第、Webサイトに掲載いたします。

2018年度サッカー4級審判新規取得講習会

(公社)千葉県サッカー協会主催分のみ掲載してあります。下記以外にも各郡市協会主催の講習会がありますので、インターネットをご利用いただける方は『KICKOFF』でご確認ください。

開催日	受付時間	講習時間	形式	会場	最寄駅	募集人員	駐車場	講習会費
2018年 4月30日(月)	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 16:30	講義	スポーツ科学 センター 第1研修室	千葉都市モルレル (2号線) スポーツセンター駅	160人	有り	一般¥7,080 ユース¥1,500
2018年 5月20日(日)	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 16:30	講義	スポーツ科学 センター 第1研修室	千葉都市モルレル (2号線)スポーツセ ンター駅	160人	有り	一般¥7,080 ユース¥1,500
2018年 6月3日(日)	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 16:30	講義	スポーツ科学 センター 第1研修室	千葉都市モルレル (2号線)スポーツセ ンター駅	160人	有り	一般¥7,080 ユース¥1,500
2018年 7月22日(日)	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 16:30	講義	宿泊研修所 2F大ホール	千葉都市モルレル (2号線)スポーツセ ンター駅	160人	有り	一般¥7,080 ユース¥1,500
2018年 7月29日(日)	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 16:30	講義	宿泊研修所 2F大ホール	千葉都市モルレル (2号線)スポーツセ ンター駅	160人	有り	一般¥7,080 ユース¥1,500

各講習会(昇級審査を含む)等の申込について(サッカー・フットサル共通)

申込方法	<ul style="list-style-type: none"> ●「審判登録Webサイト」 JFA公式ホームページ(http://www.jfa.or.jp/)や、(公社)千葉県サッカー協会ホームページ(http://www.chiba-fa.gr.jp/)のトップ画面(中央・右側 Kick Off)にある「キックオフ」から入れますので、各自で行ってください。 (毎日、午前2時頃～午前6時頃まではメンテナンスのためご利用頂けません。) ●携帯電話の機種によっては申込みが出来ない場合がございますので、予めご注意ください。 ●支払完了画面まで画面の説明をよく読んで進んでください。 ●申込途中で画面が進まなくなり切断・中止された方、支払完了画面まで行かなかった方、申し込まれたのですが講習会費用を支払っていない方等は、受講確定になっていないので再度最初から(受付整理番号は無視して)やり直してください。
申込期限	●「審判登録Webサイト」でのお申込みは、期限を過ぎると申込みが出来なくなりますので、ご注意ください。
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●振込みに掛かる手数料については、各自でご負担願います。 ●当日の持ち物や諸注意は、申込みの際に「審判登録Webサイト」上でご確認ください。
問合せ先	(公社)千葉県サッカー協会 TEL:043-310-4888 (審判担当) 営業時間:月曜日～金曜日の(祝・祭日は除く)9:00～17:30まで ※各会場への問い合わせは厳禁とします。講習会の申込後にキャンセルの場合は、(公社)千葉県サッカー協会の審判担当までご連絡下さい。

求む！サッカー審判員 ～審判割り当てを受けてみませんか？～

現在3級を取得されて審判活動をされている方で、審判が楽しい、もっとうまくなりたい！でも、子供が成長して活動場所をどうしよう？などとお困りの方はいらっしゃいませんか？

(公社)千葉県サッカー協会審判委員会では、選手により良いゲーム環境を提供するために、本気で審判活動にご協力いただける方を探しています。

最初は自信がなくても、大丈夫！ 無理のない試合から始めて経験を積んでいただき、審判スキルや試合レベルをアップしてみませんか？

詳細は、割当部の野崎 (katsuya-nozaki@jcom.home.ne.jp または、[070-5573-5131](tel:070-5573-5131))までご照会を。
是非、ご連絡お待ちしております！

審判員関係者対象の傷害保険について(お知らせ)

(公社)千葉県サッカー協会審判委員会では、審判活動を行っていただく皆様の、活動中におけるケガや熱中症などの万が一に備えた保険を契約することとしました。事故があった際には、下記の説明をご確認の上、担当者までご連絡ください。

保険適用がなされる活動例

- (公社)千葉県サッカー協会(以下『県協会』という)が主催(開催)する各種大会の試合の審判活動(県協会サイト「事業計画」のページで該当する大会をご確認ください。)
- 県協会審判委員会割当部から派遣依頼を受けた審判活動
- 県協会審判委員会インストラクター部から派遣依頼を受けたアセッサーおよびインストラクター活動
- 県協会が主催する審判資格新規取得および更新講習会参加
- 県協会審判委員会が開催する昇級試験および昇級予備試験参加
- 県協会審判委員会が開催する各種研修会での活動(実技・講義共。スタッフ含む)
- 県協会審判委員会の各種会議および活動参加
- 県協会審判委員会から依頼を受けた審判アテンド等の業務
- 県協会審判委員会より選出を受けた者が、県協会から出席依頼された各種会議参加

保険適用されない活動例

- × 県内各地域協会や、クラブが主催する各種大会や練習試合での、県協会審判委員会より派遣依頼を受けたものではない審判活動
- × 県内各地域協会が開催する審判資格新規取得および更新講習会参加

保険が適用される症例等

- 活動のための往復途上のけが・特定疾病
- 審判中のけが・特定疾病
- 上記のけが・特定疾病により入院した

(特定疾病・・・心筋梗塞等の急性心疾患、急性脳疾患、急性呼吸器疾患、細菌性食中毒、熱中症、低体温症、脱水症)

※宿泊を伴う活動については、特定疾病は補償の対象外となります。

次のような場合等は、保険が適用されません。

- × 本人の故意または重大な過失によるもの
- × 本人の自殺行為、犯罪行為または闘争行為によるもの
- × 本人の麻薬、あへん、大麻、覚せい剤またはシンナー等の使用によるもの
- × 本人が無資格運転中、または酒酔い運転中の事故
- × 他覚症状のない本人の感染症
- × 頸部症候群(むち打ち症)及び腰痛で自覚症状しかないもの
- × 本人の妊娠、出産または早産
- × 戦争その他の変乱、放射能汚染等
- × 行事開催日の直前12か月以内に医師の治療を受け、または治療のために医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と医学的に因果関係のある急性心疾患・急性呼吸器疾患

※宿泊を伴う活動については、上記のほか地震・噴火またはこれらによる津波を原因とする事故や、脳疾患・疾病または心神喪失に起因する事故等についても補償の対象外となります。

《別表1・通常の活動の保険金額》

補 償 種 別		保険金額 (最高)	
災害死亡補償	(傷害)	500万円	
	(疾病)	250万円	
後遺障害補償	(傷害)	500万円	
	(疾病)	250万円	
療養補償	入院日額	(傷害)	3,000円
		(疾病)	1,500円
	手術(傷害・疾病)		手術の種類により、各入院日額の10倍、20倍、40倍
	通院日額	(傷害)	2,000円
		(疾病)	1,000円

《別表2・宿泊を伴う場合の保険金額》

保障項目	保険金額 (最高)
死亡・後遺障害	1,000万円
入院	5,000円
通院	3,000円
賠償責任 携行品損害 救援者費用 留守宅損害	補償しない

本件に関するお問い合わせ先:審判委員会 総務部 保険担当 染田

☎090-3050-6571

E-mail spzg2dw9@tea.ocn.ne.jp

レフェリーフィットネスコラム

今回は、【トレーニング計画】について！

みなさん、トレーニングしていますか？このコラムを読んでくださっているみなさんは、なにかしらトレーニングに興味をお持ちだと思います。新しく審判資格を取得された方、昇級等されて気持ちを新たに取り組みたい方、自身の健康保持増進されたい方など様々な目的があると思います。ぜひ、何かしらのきっかけになればと思います。

現代サッカーは、スピードや切り替えがとて早くなっています。それに合わせて、各年代のサッカースピード、プレースピードも早くなってきていて、サッカーに合わせたフィジカルが必要となってきました。



Referee Physical Coach
牛尾眞一郎

Refereeの動作特徴…

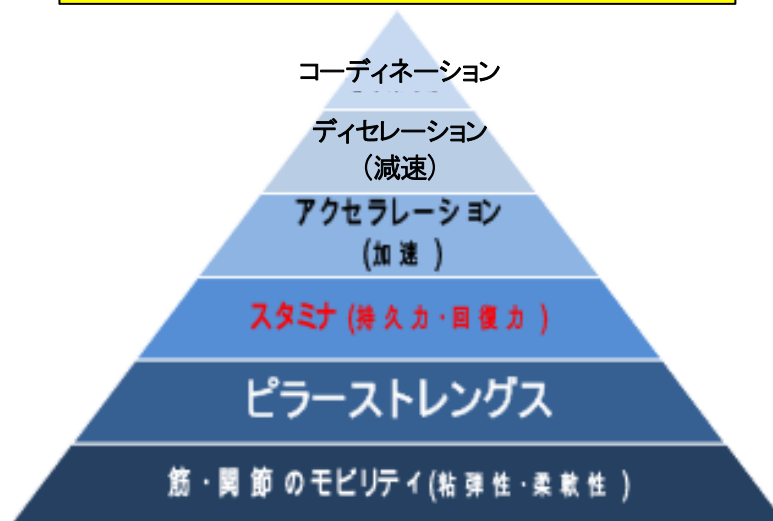
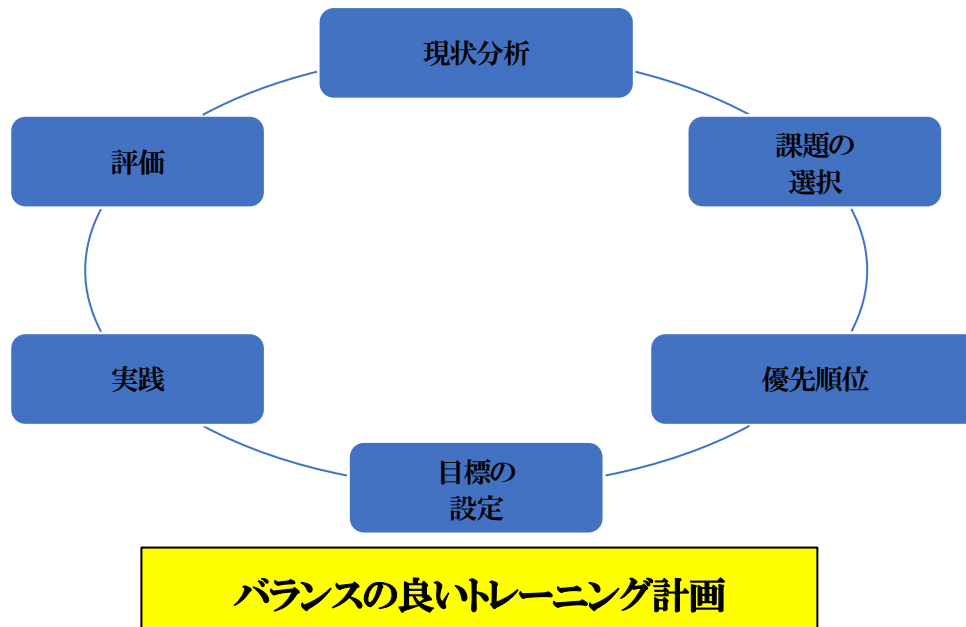
選手との相違点

1. 蹴らない
2. 飛ばない
3. ぶつからない

それ以外は… 選手と運動量や動きは同じ

特徴として… 対角線式審判法をベースに動く

色々な目標を持った方々が、トレーニングを行うことと思います。
目標を立てて行いたいですね。



なかなか長期のトレーニング計画を立てることは難しいと思います。一週間や一日の短期の目標を立て、計画的に継続して行なって行きたいものですね。計画の中にできれば、ジョギングだけでなく、図のようなピラーストレングス(体幹)トレーニングや加速、減速のトレーニングも含めて行けると良いと思います。もちろん、正しい姿勢や呼吸方法など取り組むべきことはたくさんありますので、しっかりと時間と優先順位を検討していけると良いですね。学業や家庭、仕事などより優勢順位の高いものもありますので、隙間を見つけて入れるのではなく、あらかじめ計画として入れていきたいです。プレーヤーズファーストのためのフィジカル。健康のためのフィジカル。みんなで取り組んでいきましょう。

今回のプログラムはいかがだったでしょうか。これからもウォーミングアップ、クールダウン、トレーニング方法、走り方、リハビリ方法、栄養など一緒に勉強していきましょう

ご質問、勉強したいことありましたらどうぞご連絡ください。

JFA Referee Physical Coach 牛尾眞一郎
ushishi2010@gmail.com

～ レフェリーニュース アンケート実施中！(5月10日(木)まで) ～

REFEREE NEWSのより良い紙面づくりのためにアンケートを実施しております。

皆様からの貴重なご意見をお待ちしております。(疑問等については、次号以降のREFEREE NEWS紙上にて回答していく予定です。)

アンケートは下記のリンクよりお願いします。

<https://goo.gl/forms/9HdsZ7BBOCMG13KP2>

広告主さま募集しています

- ・千葉県内約1万名の審判員に年4回送られているレフェリーニュースに掲載する広告を募集しています。
 - ・募集枠は、1枠(1枠タテ55mm×ヨコ85mm)。
 - ・この枠が1枠の大きさの目安です。
- 詳細、お申込みは(公社)千葉県サッカー協会事務局
(TEL [043-310-4888](tel:043-310-4888))にご連絡をお願いいたします。



編集後記

2018年度シーズンが始まりました。季節の変わり目でもありますので、特に4～6月は怪我を多く見受けております。フィットネスコラムにも記載の通りに、日頃からの十分なトレーニングを計画的に行う事はもとより、試合前後のウォーミングアップ・クールダウンを励行して、予防・コンディショニングを意識して取り組んでまいりましょう！！(Some)

レフェリーニュース編集員

染田 洋

E-mail : cfarc.somu@gmail.com

唐崎 敦好

木川 綾

長谷川 鉄哉



<http://cfa-referee.lolipop.jp/>

公益社団法人 千葉県サッカー協会審判委員会

