

## 公益社団法人千葉県サッカー協会主催 第6回スポーツ医学研修会

主催：公益社団法人千葉県サッカー協会

協力：関東ブロックトレーナー連絡会

目的：指導者とトレーナーが情報を共有し、指導現場で正しく安全に指導して行く為の知識と技術を身につける。

テーマ：

### 『育成年代から必要なコレクティブエクササイズの評価と実践』

講師：株式会社 ナズー

サッカーU-18 日本代表 アスレティックトレーナー

山浦 伊吹 氏



日時：2017年11月23日(祝 木曜日) 17時30分開始 (受付17:00～)

会場：蘇我コミュニティセンター 4階 多目的ホール

住所：千葉市中央区今井1丁目14-43 TEL：043-264-8331

URL：<http://sogacc.jp/> ※ 施設の駐車場は台数に限りがあり、混み合う場合もございます。  
なるべく公共交通機関をご利用ください。

※ なお駐車場の使用に関して、運営側は一切責任を負うことは出来ません。

募集数：80名程度

対象：サッカー現場で活動している医師やトレーナー、指導者及び今後携わりたい学生

参加費：2500円 (※実技で使用するループバンド1本の値段を含めた金額)

持ち物：筆記用具、実技の出来る衣服と靴、飲み物

※ 会場内に更衣室の準備はありません。

※ 会場内は土足のままで講義・実技を行いますので、室内シューズは不要です。

#### 【タイムスケジュール】

- 17:00～ 受付開始
- 17:25～ 開会挨拶
- 17:30～ 講義(50分)
- 18:20～ 休憩
- 18:30～ 実技(90分)
- 20:00～ 質疑応答
- 20:15 講習終了

#### ★コレクティブエクササイズとは…

パフォーマンス改善・障害予防を目的とし、体の機能性改善のために、体のある一部だけでなく基本動作を改善していくためのエクササイズです。



<お問い合わせ及び参加申し込み先>

(公社)千葉県サッカー協会 医学委員会 担当：梁瀬 如加

E-mail [chiba\\_fa\\_trainer@yahoo.co.jp](mailto:chiba_fa_trainer@yahoo.co.jp)

※参加申し込みは上記 E-mail に①氏名、②所属、③指導者・医師・トレーナーなど職種、④携帯番号を明記のうえ **11月16日(木)** までにお送りください。

※参加申し込みが確認出来た際はこちらから返信させていただきます。

申し込み送信後、1週間経っても返信が無い場合はお手数をおかけしますが、確認の御連絡をよろしくお願い申し上げます。

※定員を超えた場合は先着順および同施設から複数名応募の場合は人数制限をさせて頂く事がありますので予めご了承ください。

【会場案内】 JR 蘇我駅西口より徒歩 5 分 <http://sogacc.jp/facility-list/?id=access>

