

## 公益社団法人千葉県サッカー協会主催 第5回スポーツ医学研修会

主催：公益社団法人千葉県サッカー協会

協力：関東ブロックトレーナー連絡会

目的：指導者とトレーナーが情報を共有し、指導現場で正しく安全に指導して行く為の知識と技術を身につける。

テーマ：

### 『サッカー選手に必要なウォーミングアップの理論と実践』

講師：流通経済大学 スポーツ健康科学部 教授

U-19 サッカー日本代表チーム コンディショニングコーチ

小粥智浩氏



日時：2016年11月23日(祝 水曜日) 13時30分開始 (受付13:00～)

会場：千葉県総合スポーツセンター 3階第1研修室

住所：千葉市稲毛区天台町323 TEL：043-290-8501

URL：<http://www.cue-net.or.jp/kouen/sportscenter/access/index.html>

※ 駐車場は施設にある共有の駐車場をご利用下さい。

※ なお駐車場の使用に関して、運営側は一切責任を負うことは出来ません。

募集数：80名程度

対象：サッカー現場で活動している医師やトレーナー、指導者及び今後携わりたい学生。

参加費：2,500円 (実技で使用するチューブ代も含まれた金額です)

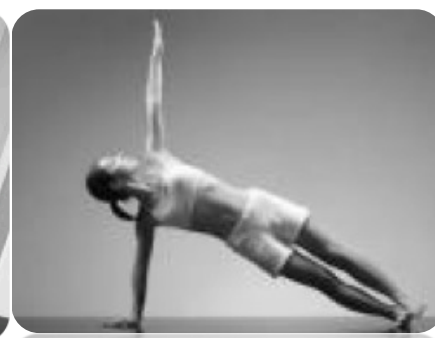
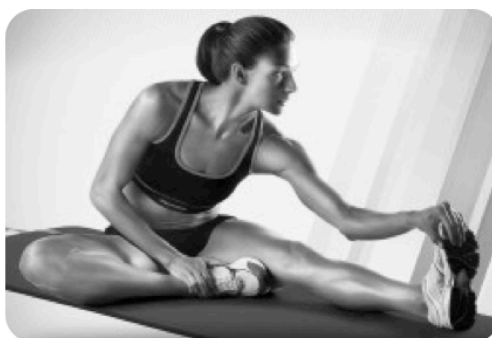
持ち物：筆記用具、実技の出来る衣服、飲み物

※ 会場内に更衣室の準備はありません。

※ 会場内は土足のままで講義・実技を行いますので、室内シューズは不要です。

### 【タイムスケジュール】

- 13:00～ 受付開始
- 13:25～ 開会挨拶
- 13:30～ 講義(50分)
- 14:20～ 休憩
- 14:30～ 実技(90分)
- 16:00～ 質疑応答
- 16:15 講習終了



<お問い合わせ及び参加申し込み先>

(公社)千葉県サッカー協会 医学委員会 担当：岸 竜太

E-mail [chiba\\_fa\\_trainer@yahoo.co.jp](mailto:chiba_fa_trainer@yahoo.co.jp)

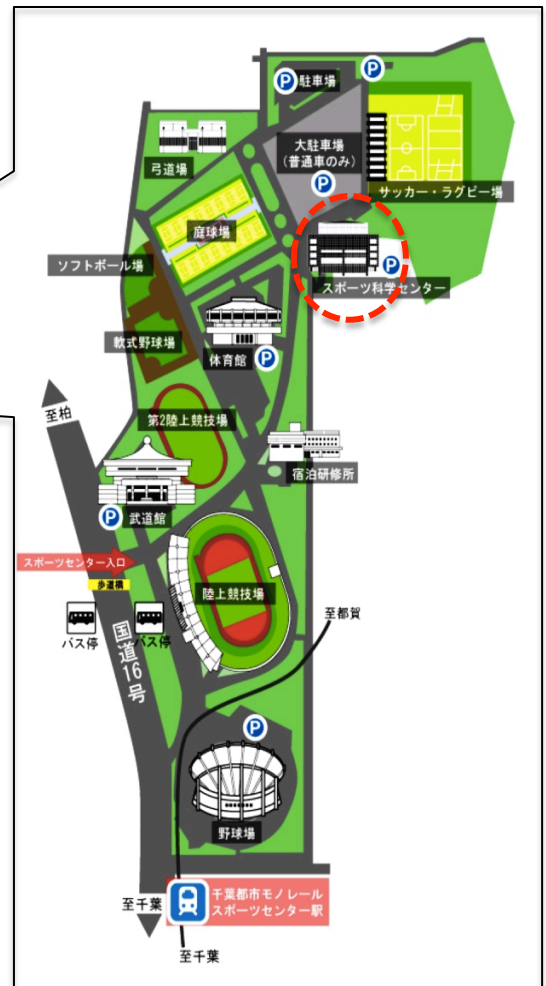
※参加申し込みは上記 E-mail に①氏名、②所属、③指導者・医師・トレーナーなど職種、④携帯番号を明記のうえ **11月9日(水)** までにお送りください。

※参加申し込みが確認出来た際はこちらから返信させていただきます。

申し込み送信後、1週間経っても返信が無い場合はお手数をおかけしますが、確認の御連絡をよろしくお願い申し上げます。

※定員を超えた場合は先着順および同施設から複数名応募の場合は人数制限をさせて頂く事がありますので予めご了承ください。

会場案内



※ 最寄り駅の千葉都市モノレール「スポーツセンター駅」より会場まで徒歩10～15分かかりますので時間に余裕を持って会場へお越し下さい。