

公益社団法人千葉県サッカー協会主催 第4回スポーツ医学研修会

主催：公益社団法人千葉県サッカー協会

目的：指導者とトレーナーが情報を共有し、指導現場で正しく安全に指導して行く為の知識と技術を身につける。

内容及び講師：

○サッカー選手に必要なアジリティートレーニングの理論と実践～各年代の特徴を踏まえて～

講師： 流通経済大学 スポーツ健康科学部 准教授

日本サッカー協会 U-18.15 日本代表コンディショニングコーチ

小粥智浩氏



日時：10/31(土) 18時開始 (受付17:30～)

会場：千葉県青少年女性会館
千葉市稲毛区天台6-5-2

※駐車場30台程度可・台数に制限がありますので
極力公共機関か乗り合わせの上ご来場ください。

TEL：043-287-1711

URL：<http://www.seishoukyou.biz-web.jp/com/access.html>

参加人数：80名程度

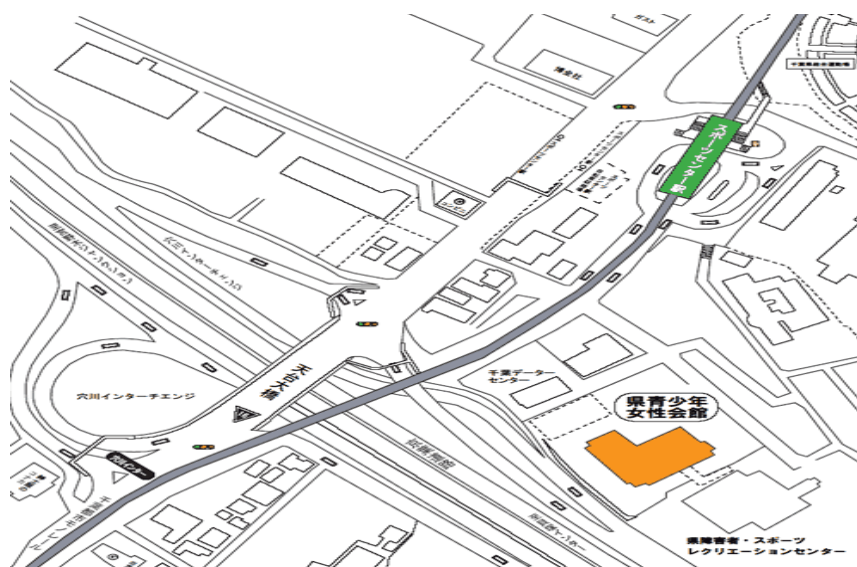
対象：サッカー現場で活動している医師やトレーナー、指導者及び今後携わりたい学生。

参加費：1000円(食事などは各自で御準備をお願い致します。)

持ち物：筆記用具、実技の出来る衣服、室内用のシューズ、飲み物

【タイムスケジュール】

- 17:30～ 受付開始
- 17:55～ 開会挨拶
- 18:00～ 講義(50分)
- 18:50～ 休憩
- 19:00～ 実技(60分)
- 20:00～ 質疑応答
- 20:30 講習終了
- 21:00 終了・解散





<お問い合わせ及び参加申し込み先>

(公社)千葉県サッカー協会 医学委員会 担当：池田 宏嗣

E-mail chiba_fa_trainer@yahoo.co.jp

※参加申し込みは上記 E-mail に①氏名、②所属、③指導者・医師・トレーナーなど職種、④携帯番号を明記のうえ **10月24日(土)** までにお送りください。

※参加申し込みが確認出来た際はこちらから返信させていただきます。

申し込み送信後、1週間経っても返信が無い場合はお手数をおかけしますが、確認の御連絡をよろしくお願い申し上げます。

※定員を超えた場合は先着順および同施設から複数名応募の場合は人数制限をさせて頂く事がありますので予めご了承ください。

千葉県サッカー協会