

(公社)千葉県サッカー協会第1回コーチ研修会指導計画案

実施日	年 月 日()	氏名	
テーマ		所属	

指導方法

W-UP		TR2	
TR1		ゲーム	

KEY FACTOR

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

指導計画案の作成について

【指導実践のテーマ】

- ① ポゼッション
- ② 1対1の守備(on/off)

【指導計画案作成方法等】

- 上記2つのテーマについて指導計画案を作成して下さい。
- 指導計画案は各5部(計10部)を印刷の上、当日、インストラクターへご提出ください。
- 指導実践は「5対5+GK」または「6対6+GK」の「ゲーム」を実施致します。
- 1人の時間は15分程度。使用できるコートの広さはピッチ1/2です。
- プレイヤーは受講生となります。
- コンディションを整えてご参加ください。
- 雨天実施予定です。