

(公社)千葉県サッカー協会リフレッシュ研修会指導計画案

実施日	年 月 日()	氏 名	
テーマ		所 属	

指導方法

W-UP		TR2	
TR1		ゲーム	

KEY FACTOR

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

指導計画案の作成について

【指導実践のテーマ】

- ① パス&コントロール
- ② ポゼッション
- ③ 1対1の守備(on/off)
- ④ 守備のチャレンジ&カバー
- ⑤ 自陣からのビルドアップ
- ⑥ 前線の崩し
- ⑦ フィニッシュ

【指導計画案作成方法等】

- 上記①～⑦のテーマの中から、1つ選択して指導計画案を作成してください。
- 指導実践は「TR2」又は「ゲーム」を行ってください。
- 1人の時間は10分程度。使用できるコートのはさはピッチ1/3です。
- プレイヤーは受講生となります(8～10名程度)。
- 指導計画案は当日インストラクターへ提出して下さい。
- 当日の受講人数により、テーマを変更して指導案を作成し、指導実践する事がありますのでご承知おきください。

※7つのテーマのキーファクターを理解しておいてください。