

公益社団法人千葉県サッカー協会主催 第3回スポーツ医学研修会

<サッカー現場で使えるフィジカルトレーニング>

主催：公益社団法人千葉県サッカー協会

目的：指導者とトレーナーが情報を共有し、指導現場で正しく安全に指導して行く為の知識と技術を身につける

内容：年代別に瞬発力やボールを使った間欠的持久力を高めるトレーニングの実践

日時：9月6（土）19時開始（受付18時30～）

参加人数：80名

会場：フクダ電子アリーナ（ピッチ周囲のタータン） ※駐車場100台あり

対象：サッカー現場で活動している医師やトレーナー、指導者及び今後携わりたい学生。

参加費：1000円 ※当日ご持参下さい

持ち物：動きやすい服装、運動靴（スパイク不可）、飲料水、参加費

※実技中心になりますので必ず着替えを御準備ください。

講師：

公益財団法人日本サッカー協会ナショナルコーチングスタッフ
ジェフユナイテッド市原・千葉コンディショニングアドバイザー
早稲田大学スポーツ科学学術院 准教授



広瀬 統一氏

<タイムスケジュール>

18時30分～	受付開始
19時～	開会挨拶
19時10分～19時40分	講義
19時45分～20時45分	実技
20時45分～21時	質疑応答
21時	終了・解散

<お問い合わせ及び参加申し込み先>

(公社)千葉県サッカー協会スポーツ医学委員会 担当：住吉 貴光

E-mail chiba_fa_trainer@yahoo.co.jp

※参加申し込みはE-mailに①氏名、②所属、③指導者・医師・トレーナーなど職種、④携帯番号を明記のうえ1週間前(8/30)までにお送りください。

※定員を超えた場合は先着順および同施設から複数名応募の場合は人数制限をさせていただきます。

【会場案内】

会場へのアクセス : <http://www.sogastadium.com/access/>

会場付近地図 : <http://yahoo.jp/EUnwup>

フクダ電子アリーナの地図

