

指導計画案の作成について

- 指導実践のテーマ

- ① パス&コントロール
- ② ポゼッション
- ③ 1対1の守備(on/off)
- ④ チャレンジ&カバー
- ⑤ クロスに対する守備
- ⑥ クロスに対する攻撃
- ⑦ 前線の崩し
- ⑧ フィニッシュの改善

- ・ 上記①～⑧のテーマの中から、自チームを分析し、課題に近いものを1つ選択してください。
- ・ オーガナイズを各自で考え、指導計画案を作成してください。
- ・ 指導実践は TR2 若しくはゲームを行ってください。
- ・ 1人の時間は10分程度。使用できるコートの広さはピッチ 1/3 です。
- ・ プレイヤーは受講生となります。(8～10名程度。)
- ・ 指導計画案は当日インストラクターへ提出して下さい。
- ・ 当日の受講人数により、テーマを変更して指導案を作成し、指導実践することがありますのでご承知おきください。

※8つのテーマのキーファクターを理解しておいてください。

《 指導計画案 》

実施日	年 月 日()	氏 名	
テーマ		所 属	

指導方法

W-UP		TR2	
TR1		ゲーム	

■ KEY FACTOR

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.