

2011CFAアカデミー トレーニングメニュー

地区	第 6 ブロック	日時	10月23日 9 : 0 ~ 13 : 0
担当	谷垣内	会場	VIVAIOランドサッカー場
参加スタッフ	谷垣内、前田、本田		
テーマ	ゲーム(VS サウスバックアップトレセン)		
指導方法			
<p>W・UP</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボールフィーリング (フットサルハーフコートをフリーでドリブル) ・リフティング (リラックスして行う) ・ボールキープ (フットサルハーフコート内) <ul style="list-style-type: none"> パスなし→周りの状況を確認しながら パスあり→パス・ドリブルがあるなかで複数の選択肢を持つ 			
<p>ゲーム</p> <p>vs サウス・バックアップトレセン (25分 × 7本)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個人ができることと課題の確認 ・コミュニケーション 			

報告事項

(トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力)