

2011CFA(U-13) トレーニングメニュー

地区	第	8	ブロック	日時	9月25日 8:30 ~ 11:30
担当	川野辺 孝			会場	市川市立塩浜中学校
参加スタッフ	川野辺 孝(塩浜中)鈴木 勉(浦安中)山田 淳(高谷中) 宮村 正志(三井東葛JY)				
テーマ	選手選考 ①コミュニケーション ②自分の長所を出す				
指導方法					
<p>W-up</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンドパス</li> <li>・パス回し</li> <li>・ストレッチ</li> </ul> <p>・ゲーム形式の選考(20分×3本)</p> <p>* 今回は最終選考会で市川浦安地区と松戸地区の選考選手の初顔合わせなので、集まった選手同士でのコミュニケーションを高めることを目的にW-UPを行った。 * 選手をランダムに3チームに分け、それぞれリーグ戦方式で1チーム20分×4本を実施した。</p>			<p>TR</p> <p>(第3回選手選考を兼ねたトレーニングマッチ 20×2 15×2)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一つのポジションにこだわらず、いろいろなポジションでプレー。</li> <li>・コミュニケーション(意思表示)をする。</li> <li>・顔を上げてプレーする。</li> <li>・得意なプレーを出す。</li> </ul>		
<p>キーファクター</p>					

### 報告事項

(トレーニングの感想、課題、次回の活動、気になった選手等、報告事項がある場合に入力)

- \* ゲームの中では、コミュニケーションを取ること、また、自分のアピールポイントを出すように声をかけた。
- \* 選考されるために来ているのだから、自分の武器をしっかりと出すように指示をしたが、不慣れなポジションでプレーした選手もいたので、十分に発揮できたとは言い切れなかった。
- \* 選考基準としては、
  - ・ボールコントロールのスキル
  - ・顔が上がっているか(視野の広さ)
  - ・フィジカル(スピード、バランス、アジリティ、コンタクト等)
  - ・特徴のあるプレー  
(キック力がある、ヘディングが強い等)
- などが挙げられ、どれかに高いポテンシャルを感じる選手をピックアップした。
- \* 限られた時間の中での選考だったので、スタッフの見落としも考えられる。しかし、今回の選考選手で今年度は活動していきたいと考えている。
- \* 次年度以降のメンバーの入れ替えも視野に入れ、活動していく予定である。